

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester  
i Vestfold

# ÅRSMELDING 2025

Utvikling gjennom kunnskap



Foto: Adobe Stock



## INNHold

<b>Forord</b>	3
<b>Organisering</b>	5
<b>Målgruppe og visjon</b>	6
<b>ABC-opplæringen</b>	10
<b>Prosjekter</b>	12
<b>Interkommunale nettverk</b>	24
<b>Arrangementer og øvrige aktiviteter</b>	28
<b>Veien videre mot 2026</b>	32

# FORORD

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) er en nasjonal satsning, og skal bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling, samt spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer. Sentrene skal være en ressurs for fylket, og fremme samarbeid og deltakelse i ulike aktiviteter i alle fylkets kommuner.

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold (USHT-V) samarbeider med mange aktører, med en strategi om utvikling gjennom kunnskap. Vi er imponert over alt forbedrings- og utviklingsarbeid som skjer rundt i våre 6 samarbeidskommuner, og vi setter stor pris på å få være en bidragsyter i dette arbeidet.

**Årsmelding 2025** beskriver organisering, mål, samarbeid og aktiviteter i tråd med lokal handlingsplan og oppdragsbrev fra Helsedirektoratet for 2025. Det er prioritert aktivitet og satsningsområder innenfor nasjonale føringer og lokale behov.

USHT-V vil takke alle samarbeidspartnere for et godt og utviklende samarbeid i 2025. Vi gleder oss til videre samarbeid i 2026!

**Jane Hellingsrud**  
Leder USHT- Vestfold



## SATSINGSOMRÅDER FOR ÅRET 2025

Bo trygt hjemme- reformen  
Demensplan 2025  
Pårørendestrategien  
Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming  
Lindrende behandling og omsorg  
Opptrappingsplan psykisk helse  
Prioriteringsveilederen  
Rammeverket for kvalitet og pasientsikkerhet  
Nasjonal helse- og samhandlingsplan

TØNSBERG



Foto: Adobe Stock

## ORGANISERING

Det er 21 utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester fordelt på de gamle fylkesområdene i Norge.

Sandefjord kommune er vertskommune for USHT i Vestfold, og her er USHT-V administrativt knyttet til kommunalområdet Helse, sosial og omsorg med kommunalsjef som øverste leder.



### Ansatte hos Utviklingscenteret

**Jane Hellingsrud**, leder USHT

**Henriette Ruud**, sykepleier med forbedringsagent utdanning

**Anita Nilo**, sykepleier med videreutdanning i palliasjon og veiledning

**Therese Midtgaard Jensen**, musikkterapeut, med master

**Ida Eide Johansen**, sykepleier og markedsfører med utdanning innen prosjektledelse og grafisk design

**Maria Haukom Rossland**, fysioterapeut med master i klinisk helsevitenskap



# MÅLGRUPPE OG VISJON

## Finansiering

Samfunnsoppdraget med årlige innsatsområder blir realisert gjennom basismidler fra Helsedirektoratet og tilskuddsmidler fra Statsforvalteren i Vestfold og Telemark.

Midler blir blant annet brukt til lønn, prosjektarbeid, nettverksarbeid, fagdager og annet samarbeid som fremmer kompetanse og kvalitet i helse- og omsorgstjenesten.

## Forankring

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester får sitt mandat fra Helsedirektoratet.

USHTs overordnede samfunnsoppdrag er å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling, i tillegg til spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer.

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester er en nasjonal satsing og er forankret i Meld. St. 29 (2012-2013) **Morgendagens omsorg** og Meld. St. 26 (2014-2015) **Fremtidens primærhelsetjeneste - nærhet og helhet**. Satsningen sees i sammenheng

med Folkehelsemeldinga - **Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjellar** (Meld. St. 15 (2022-2023)), Helseberedskapsmeldinga - **En motstandsdyktig helseberedskap i en ny tid** (Meld. St. 5 (2023-2024)) og Bo trygt hjemme-reformen - **Felleskap og meistring, Bu trygt heime** (Meld. St. 24 (2022-2023)).

De nasjonale satsingsområdene og lokale behov i kommunene, setter føringer for utviklingsarbeidet det kommende året.

## Mål

Målet med utviklingsarbeidet er å bidra til at helse- og omsorgstjenester er av god kvalitet. Forskning er ofte utviklingsarbeid, men utviklingsarbeid innebærer ikke alltid forskning. I utviklingsarbeid anvender man eksisterende kunnskap sammen med praktisk erfaring. Derfor er utviklingsarbeid en forutsetning for kunnskapsbasert praksis og nødvendig for å implementere nasjonale føringer.

USHT-V ønsker å være en aktiv og tydelig ressurs for kommunene i Vestfold, og støtte opp fag- og tjenesteutvikling innenfor de ulike satsingsområdene.

## Målgruppe

Utviklingscenteret sin hovedmålgruppe er ledere og ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester i fylket.

USHT-V har sitt nedslagsfelt i de seks kommunene i Vestfold fylke. Alle kommuner får tilbud om å delta i ulike prosjekter, nettverk og arrangementer i regi av Utviklingscenteret.

USHT-V ønsker å være en aktiv og tydelig ressurs for kommunene i Vestfoldregionen, og støtte opp fag- og tjenesteutvikling innenfor de ulike satsingsområdene. I hver kommune er det etablert en USHT-kontakt som både videreformidler informasjon om våre aktiviteter til sine kommuner, og også melder fra om kommunenes ønsker og behov.



### KOMMUNER OG INNBYGGERE

Kommuner	Innbyggere
Holmestrand	27 005
Horten	28 039
Tønsberg	59 830
Færder	27 569
Sandefjord	66 758
Larvik	49 012



### Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester sin nasjonale visjon:

#### UTVIKLING GJENNOM KUNNSKAP

Visjonen uttrykker et ideal for dagens og fremtidens helse- og omsorgstjenester; at tjenesten skal drives av kunnskapsbasert praksis med kontinuerlig forbedring som fokus.

## Nasjonale satsingsområder i 2025

Hvert år får utviklingssentrene oppdragsbrev fra Helsedirektoratet:

- Bo trygt hjemme-reformen
- Demensplan 2025
- Pårørendestrategien
- Kvalitet i tjenesten til personer med utviklingshemming
- Lindrende behandling og omsorg
- Opptrappingsplan psykisk helse
- Prioriteringsveilederen
- Reammeverket for kvalitet og pasientsikkerhet
- Nasjonal helse- og samhandlingsplan

## Samarbeidspartnere

USHT- Vestfolds samarbeidspartnere er blant annet:

- Helsedirektoratet
- Statsforvalter i Vestfold og Telemark
- Senter for omsorgsforskning- Sør
- Senter for forskning i musikk og helse (CREMAH)
- Nasjonalt senter for aldring og helse
- Folkehelseinstituttet (FHI)
- Øvrige utviklingssentre for sykehjem og hjemmetjenester
- Andre aktuelle samarbeidspartnere

## Samarbeidsfora i 2025

USHT-V er representert i følgende fora:

- Helsedirektoratet
- Sykehuset i Vestfold
- Helsefellesskap i Vestfold
- Styringsgruppe fagskolen, Aldring og helse
- Referansegruppe fagskolen, Aldring og helse
- Fagråd i palliasjon, Fagskolen Vestfold og Telemark
- Fagråd i somatisk vurderingskompetanse, Fagskolen Vestfold og Telemark
- Statsforvalter i Vestfold og Telemark
- Ekspertgruppe, faglig råd for tidlig oppdagelse og rask respons ved forverret tilstand, Helsedirektoratet
- Styringsgruppe, Senter for omsorgsforskning-Sør
- Nasjonalt USHT ledernetverk
- Kontaktmøte med USHT- Telemark og Senter for omsorgsforskning – Sør
- Tverrsektoriell arbeidsgruppe Bo-trygt hjemme-reformen





Foto: Adobe Stock

# ABC - OPPLÆRINGEN

ABC-opplæringen er et nasjonalt tiltak for kompetanseutvikling i kommunale helse- og omsorgstjenester, der helsepersonell er målgruppen. Opplæringen tar utgangspunkt i fagpermer innen ulike temaområder, som deltakerne arbeider med gjennom både selvstudier og gruppesamlinger. Permene finnes i både digital og fysisk form og er utviklet av Nasjonalt senter for aldring og helse på oppdrag fra Helsedirektoratet.

I Vestfold er USHT-V ansvarlig for å organisere og følge opp gjennomføringen av ABC-opplæringen. Løpet varer vanligvis ett år og omfatter to fagsamlinger arrangert av USHT-V. I tillegg møtes deltakerne jevnlig i lokale grupper for å jobbe med fagstoffet og dele erfaringer.

Det ble i 2025 gjennomført ABC-opplæring med tema **demensomsorg** («Demensomsorgens ABC», perm 1 og 2), **psykiske lidelser** («Psykiske lidelser i eldre år») og **utviklingshemming** («Mitt livs ABC»).

**Det var totalt 189 deltakere som deltok på ABC-opplæringene i 2025.**

**Nettside:** [ABC -opplæring - USHT Vestfold](#)

## Psykiske lidelser i eldre år

Med «ABC Psykiske lidelser i eldre år» får helse- og omsorgspersonell oppdatert kunnskap om psykiske symptomer, diagnoser og behandlingsformer. Deltagerne lærer også om lover og retningslinjer som regulerer helse- og omsorgstjenestene til personer med psykiske lidelser.

**Totalt:** 65 deltakere fra 4 kommuner, gjennomførte denne permene i 2025.



### PSYKISKE LIDELSER I ELDERE ÅR

Kommuner	Deltakere
Færder	12
Holmestrand	18
Horten	8
Larvik	0
Sandefjord	27
Tønsberg	0
<b>Totalt</b>	<b>65</b>

**Nettside:** [Psykiske lidelser i eldre år](#)

## Demensomsorgens ABC

«Demensomsorgens ABC» gir en grunnleggende innføring i demensomsorgen og beskrives som et viktig satsingsområde i Kompetanseløftet 2025 og Demensplan 2025.

Demensomsorgens ABC er delt opp i to permer som handler om demens fra tidlig diagnose til livets slutt. Den har temaer blant annet om utredning, miljøbehandling, personsentrert omsorg, arbeid med pårørende og palliasjon.

**Totalt:** 69 deltakere fra 4 kommuner gjennomførte perm 1 i 2025, og totalt 32 deltakere fra 3 kommuner, gjennomførte perm 2 i 2025.

## Mitt livs ABC

«Mitt livs ABC» er en opplæring som gir ansatte et faglig grunnlag for å yte gode og trygge tjenester til personer med utviklingshemming. Opplæringen tar for seg sentrale temaer som kommunikasjon, etikk og miljøarbeid, og skal styrke deltakernes forståelse av både behovene i målgruppen og rollen som tjenesteyter.

**Totalt:** 23 deltakere fra 3 kommuner, gjennomførte perm 2 i 2025.



### DEMENSOMSORGENS ABC

Kommuner	Deltakere Perm 1	Deltakere Perm 2
Færder	0	0
Holmestrand	9	9
Horten	0	0
Larvik	36	0
Sandefjord	20	9
Tønsberg	4	14
<b>Totalt</b>	<b>69</b>	<b>32</b>

**Nettside:** [Demensomsorgens ABC](#)



### MITT LIVS ABC, PERM 2

Kommuner	Deltakere
Færder	9
Holmestrand	10
Horten	0
Larvik	0
Sandefjord	0
Tønsberg	4
<b>Totalt</b>	<b>23</b>

**Nettside:** [Mitt livs ABC](#)

## PROSJEKTER

Mye av arbeidet ved USHT-V er organisert som prosjektarbeid. Omfanget og innretningen på prosjektene varierer fra år til år, og påvirkes av både lokale og nasjonale føringer, utviklingsbehov i tjenestene og tilgjengelige tilskuddsmidler. Videre følger en oversikt over prosjekter i 2025.

### Musikkollektivet

Prosjektet Musikkollektivet Sandefjord hadde oppstart i 2024, og ble videreført i 2025. Prosjektet startet et aktivitetstilbud med samme navn. **Hovedmål** for prosjektet var gode fellesskap, helsefremmende arbeid og forebygging av ensomhet.

Musikkollektivet er et ukentlig lavterskeltilbud til seniorer (definert som mennesker over 55 år) som har interesse for musikk og glede av å delta i fellesskap med andre. Her kan man spille eller synge sammen, snakke om eller lytte til musikk – og «gjøre musikk sammen». Det er ingen krav om forkunnskaper eller erfaring med musikkutøvelse. Hvem som kommer som deltakere er med på å bestemme fokusområder og hvilken retning aktiviteten kan ta. Det er derfor det kalles et musikk-kollektiv.

Aktiviteten samler i overkant av 20 mennesker hver uke, og finner sted på Stokke frivilligsentral. Prosjektet ble initiert og ledet av to musikkterapeuter, i samarbeid med frivillige.

Musikkterapeut og forsker, tilknyttet CREMAH (Senter for forskning i musikk og helse), har gjort følgeforskning. Forskningen er inspirert av aksjonsforskning og inkluderer deltakende observasjon, fokusgruppeintervjuer og spørreskjema. De foreløpige resultatene, som publiseres i 2026, viser at deltakerne er svært fornøyde, og opplever økt fellesskap og trivsel. Musikkollektivet beskrives som et trygt og meningsfullt fellesskap, med rom for både alvor og glede. Deltakerne trekker frem medbestemmelse og mulighet til å bidra som viktig, samtidig som de peker på behovet for tydelig struktur og ledelse.

Prosjektperioden varte til sommeren 2025. Høsten 2025 ble ansvaret gradvis flyttet fra musikkterapeuten ved USHT-V til Stokke frivilligsentral, som nå har det administrative ansvaret. Aktiviteten ledes nå av frivillige. Videre vil musikkterapeut i USHT-V følge opp de frivillige ved behov.

**Nettside:** [Musikkollektivet](#)

# SANDEFJORD



Foto: Adobe Stock

## Kompetanseheving av nye mentorer

En definisjon av en mentor kan være:

*«en mentor er en erfaren kollega som skal støtte, samarbeide og har samtaler med en nyansatt»*

Det ble vår 2025 gjennomført et kompetansehevingsprogram for nye mentorer. Programmet strakte seg over sju måneder og besto av tre samlinger. Dette var det fjerde kullet som fullførte opplæringen, med **totalt 57 deltakere** fra Færder, Horten, Sandefjord og Tønsberg kommune. Deltakerne representerte ulike profesjoner; inkludert helsefagarbeidere, sykepleiere og vernepleiere.

**Hovedmålet** med satsingen er å styrke rekruttering og bidra til å beholde kompetent helsepersonell i helse- og omsorgstjenestene. Kompetansehevingen skal gi nye mentorer trygghet i rollen, og understøtter samtidig ledelsens arbeid med tiltak som fremmer både rekruttering og stabilitet i tjenestene.

Deltakernes beskrivelser viser at personlig utvikling og det å utfordre seg selv er sentrale erfaringer. Dette understreker at mentorrollen ikke bare handler om faglig kompetanse, men også om personlig vekst og refleksjon.

Vestfoldkommunene blir invitert til en ny runde med kompetansehevingsprogram, med oppstart vår 2026.

**Nettside:** [Mentor](#)

## Prosjekt «Palliasjon i fokus»

*Et kartleggingsprosjekt med oppstart høst 2025.*

Forskning og nasjonale styringsdokumenter viser at mange ønske å være hjemme lenger ved alvorlig sykdom, men at dette ofte ikke lar seg gjennomføre med dagens organisering. Økt samarbeid og bedre organisering av tjenestene kan legge til rette for mer hjemmetid, og mer likeverdige tjenester uavhengig av bosted i Vestfold fylket. Dette vil kunne føre til økt kvalitet og samtidig reduserte kostnader.

**Målgruppen** er ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester i Vestfold og ansatte ved palliativt team ved Sykehuset i Vestfold.

**Målet** til prosjektet er å utføre en kartlegging av kommunalt tilbud til pasienter og deres pårørende med behov for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Samt en anbefaling av organisering etter nasjonale retningslinjer i palliasjon.

Det er gjort et forankringsarbeid i kommunen og opprettet en arbeidsgruppe som består av kreftkoordinator fra alle kommunen i Vestfold.

Videre arbeid fortsetter i 2026.

**Nettside:** [Palliasjon i fokus](#)

FÆRDER



Foto: Adobe Stock

## Webinarrekke smittevern

USHT-V har vært prosjekteier i webinarrekke om smittevern i kommunehelsetjenesten. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom USHT i Vestfold, Telemark, Agder Vest, Trøndelag Nord, Buskerud, Østfold, Vestland (Sogn og Fjordane), Nordland, Akershus og Møre og Romsdal, nasjonal arbeidsgruppe for basale smittevernsrutiner, Folkehelseinstituttet, Antibiotikasenteret for primærmedisin, Senter for forskning på epidemiltak, samt smittevernpersonell fra Sykehuset i Vestfold, Porsgrunn kommune og Skien kommune.

Bakgrunnen for prosjektet er den store utfordringen og trusselen helsetjenesteassosierte infeksjoner og antimikrobiell resistens er for den globale folkehelsen. **Målet** var å bidra til økt kunnskap om smittevern og antibiotikaresistens blant ansatte i kommunehelsetjenesten, og dermed bidra til økt pasientsikkerhet.

**Fra mai til desember 2025** ble det gjennomført 13 webinarer. Enkelte webinarer hadde samme overordnede tema, men var tilpasset ulike områder i («Smittevern i kommunale helseinstitusjoner» og «Smittevern i hjemmetjenester og bemannede boliger»). Temaene spente

bredt og omfattet blant annet håndhygiene og hanskebruk, helsetjenesteassosierte infeksjoner, antibiotikaresistens, forskning på smittevern, vaksinerings av beboere, tjenestemottakere og ansatte, NOST, smittevern innen rus og psykiatri, nye nasjonale anbefalinger for håndtering av pasienter med antibiotikaresistente bakterier, samt forebygging og håndtering av urinveisinfeksjoner (UVI). Foredragsholderne har vært fra USHT-V, Folkehelseinstituttet, Antibiotikasenteret for primærmedisin, Senter for forskning på epidemiltak og Haukeland Sykehus.

Webinarrekken har vært åpen for alle interesserte. Det har vært gode tilbakemeldinger fra publikum når det gjelder innhold i webinarene. Antall deltakere har variert, hvor noen av årsakene kan ha vært interesse for tema, mulighet for tidsbruk i arbeidstid, hvordan USHTene har nådd ut med informasjonen, i tillegg til noen tekniske utfordringer med tanke på pålogging i teams og brannmurer.

Prosjektet er nå avsluttet, men alle webinarene er tatt opp og teksten, slik at de er tilgjengelige i etterkant og kan brukes som kompetansehevende tiltak på arbeidsplassene.

**Nettside:** [Webinarrekke smittevern](#)



Foto: Adobe Stock

## Smittevern i praksis

Smittevern i praksis er et prosjekt i samarbeid mellom USHT-Vestfold, USHT-Telemark, Folkehelseinstituttet (FHI), Antibiotikasenteret for primærmedisin (ASP), Sykehuset i Vestfold, Skien kommune og Porsgrunn kommune. Prosjektet vil også gjennomføres som forskning.

USHT-V har etter søknad mottatt tilskuddsmidler fra Statsforvalteren i Vestfold og Telemark for å kartlegge eksisterende praksis innen smittevern og utvikle en modell for smittevern i ulike deler av kommunehelsetjenesten i Vestfold og Telemark.

**Målet** er å sikre at helsepersonell har tilstrekkelig kunnskap og verktøy til å følge gjeldende anbefalinger. Prosjektets hovedmål er å utarbeide en modell som beskriver organisering, kompetansebehov og rutiner for smittevern. Som delmål inngår kartlegging av dagens praksis, inkludert variasjoner mellom kommuner og tjenesteområder, samt utvikling av en modell som tydeliggjør ulike organiseringsformer, kompetansebehov og forslag til tiltak for kompetanseheving. Innsamling av data vil bli gjort gjennom spørreundersøkelser og fokusgruppeintervju.

Prosjektet er påbegynt i 2025, og ferdigstilles høsten 2026.

**Nettside:** [Smittevern i praksis](#)

## Forbedringsutdanning

USHT-V gjennomførte i 2025 en regional forbedringsagentutdanning i samarbeid med Sykehuset i Vestfold (SiV), finansiert av Statsforvalteren i Vestfold og Telemark, samt egeninnsats fra deltagende forbedringsteam.

**Formålet** var å styrke kompetansen i forbedringsarbeid blant ansatte i helse- og omsorgstjenestene, både i kommunene og i spesialisthelsetjenesten.

Elleve tverrfaglige forbedringsteam, **totalt 40 deltakere**, deltok i utdanningen. Av disse kom 27 fra kommunale tjenestesteder i Færder, Holmestrand, Tønsberg, Sandefjord og USHT-V. Utdanningen strakte seg over seks måneder og besto av én valgfri og tre obligatoriske samlinger. Den bygget på prinsippet om «omvendt klasserom» og kombinerte forelesninger, egenaktivitet og gruppebasert læring. Deltakerne jobbet med konkrete forbedringsprosjekter fra egen praksis og fikk løpende veiledning fra USHT-V og SiV.

Evalueringen viste at deltakerne opplevde utdanningen som relevant og nyttig, og at de fleste teamene hadde oppnådd, eller var godt i rute med sine forbedringsmål.

På bakgrunn av gode erfaringer planlegges forbedringsagentutdanningen videreført som et felles tilbud for kommunene i Vestfold og Sykehuset i Vestfold, med oppstart høsten 2026.

**Nettside:** [Forbedringsutdannelse](#)

## Forprosjekt legemidler

USHT-V mottok tilskuddsmidler fra Statsforvalteren i Vestfold og Telemark for å gjennomføre en kartlegging av legemiddelområdet i Vestfoldkommunene. Prosjektet startet ved årsskiftet 2024/2025 og ble avsluttet ved utgangen av 2025.

Kartleggingen har gitt et samlet bilde av status for legemiddelhåndtering i den kommunale helse- og omsorgstjenesten i Vestfold. Funnene viser at legemiddelrelaterte uønskede hendelser forekommer i alle kommunene, og at utfordringsbildet i stor grad er sammenfallende på tvers av kommuner og tjenestenivå. Særlig gjelder dette hendelser knyttet til legemiddel som ikke gis, feil i dosett eller multidose, samt feil i administrasjonsmåte.

Kartleggingen av samhandlingshendelser avdekket også sårbarheter i overgangene mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten, blant annet knyttet til manglende eller mangelfull informasjon om legemidler ved utskrivelse. Dette understreker behovet for tydelige rutiner, bedre informasjonsflyt og økt oppmerksomhet rundt legemiddelsamstemming.

Prosjektet har erfart at det er krevende å etablere felles, generelle tiltak som kan implementeres likt i alle kommuner. Variasjoner i organisering, rutiner, systemer og ressurser tilsier at forbedringsarbeid må forankres lokalt og tilpasses den enkelte kommune og avdeling. Samtidig viser forbedringsprosjektene i Tønsberg- og Holmestrand kommune at systematisk innsiktsarbeid, tydelige mål og målrettede tiltak kan bidra til økt bevissthet og

forbedring innen legemiddelhåndtering.

Avslutningsvis viser prosjektet betydningen av kontinuerlig forbedringsarbeid, kompetanseheving og ledelsesforankring for å redusere risiko for legemiddelrelaterte uønskede hendelser. Kartleggingen gir et viktig kunnskapsgrunnlag for videre arbeid med pasientsikkerhet på legemiddelområdet i Vestfold, og kan bidra til å prioritere og målrettet framtidige tiltak i kommunene.

**Nettside:** [Forprosjekt legemidler](#)

## E-læring; revidering og utvikling

USHT-V har mottatt tilskudd til utvikling av tre e-læringskurs knyttet til helse- og omsorgstjenesteloven kapittel 9. Prosjektet omfattet både utvikling av nye kurs og nyutvikling av tidligere e-læring. Utviklingen ble gjennomført som ett samlet prosjekt med egen prosjektgruppe. Prosjektet ble avsluttet våren 2025.

**Målgruppen** var ufaglærte og nyansatte medarbeidere som arbeider med personer med utviklingshemming.

**Målet** var å styrke grunnleggende kompetanse, sikre opplæring i regelverket om tvang og makt, samt bidra til kvalitet i saksbehandling.

I løpet av 2024 og 2025 ble tre e-læringskurs ferdigstilt og kvalitetssikret i samarbeid med kommunene i Vestfold og relevante fagnettverk. Kursene ble publisert på KS Læring våren 2025.

**Nettside:** [E-læring](#)

## Etikk i praksis

**Mål:** styrke etisk kompetanse som et verktøy for å kvalitetssikre tjenestene. Med kvalitet menes at tjenestene er virkningsfulle, trygge og sikre, og at brukerperspektivet har høy prioritet og inkluderes i praksis.

### Oppsummering:

Kartleggingen viser at alle avdelinger har kompetanse innen etisk refleksjon, men praksis varierer. Flere avdelinger innlemmer etikk i tverrfaglige møter, og noen har oppnevnt etikk-kontakter som har gjennomført innføringskurs. Det er mål om systematisk etisk refleksjon, med ulik hyppighet fra avdeling til avdeling. Felles for alle er en tydelig forståelse av etikk som et viktig verktøy, men utfordringen ligger i å gjennomføre dette i en travel hverdag. Lederrollen er avgjørende for å lykkes.

**Nettside:** [Etikk i praksis](#)

## TryggEst

«*TryggEst - vern for risikoutsatte voksne*» er en nasjonal modell utviklet for å hjelpe kommuner med å forebygge, avdekke og håndtere vold og overgrep mot voksne som har begrenset mulighet til å beskytte seg selv. TryggEst er utviklet og forvaltet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir), som har det nasjonale ansvaret for modellen.

USHT-V har, sammen med USHT Buskerud og USHT Telemark, hentet erfaringer fra TryggEst-kommunene i de tre fylkene, og invitert til webinar med informasjon og erfaringsdeling. Det ble utarbeidet en intervjuguide for å innhente erfaringer fra TryggEst-kommunene på en mest mulig lik måte.

I Vestfold er fire kommuner TryggEst-kommuner: Færder, Horten, Sandefjord og Tønsberg. USHT-V gjennomførte intervjuer med disse fire. Resultatene fra intervjuene blir brukt i erfaringsdeling med kommunene, og for regionalt samarbeid.

Webinaret ble holdt i begynnelsen av desember. Bufdir og RVTS Sør (Regionale ressursentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging) deltok med informasjon, og en kommune fra hvert av de tre fylkene delte sine erfaringer. Det var rundt **75 deltakere** på webinaret.

Høsten 2025 inngikk USHT-V også et samarbeid regionalt med USHTene i region sør; Agder, Telemark og Vestfold. En av oss er representant inn i et nasjonalt samarbeid. Det planlegges for videre samarbeid utover 2026.



## Kompetanseheving i pasient- og brukerrettighetsloven kap. 4A

USHT-V har etter søknad mottatt tilskuddsmidler fra Statsforvalter i Vestfold og Telemark for å utvikle og gjennomføre opplæring i pasient- og brukerrettighetsloven kap. 4A, for helsepersonell i kommunehelsetjenesten i Vestfold.

Prosjektet eies og ledes av USHT-V, og har en varighet fra vår 2025- vår 2026.

**Målgruppen** for opplæringen er sykepleiere, vernepleiere og andre ressurspersoner i de kommunale helse- og omsorgstjenestene.

**Målet** er å styrke kompetansen på pasient- og brukerrettighetsloven kapittel 4A i Vestfold, for å bidra til å redusere bruk av tvang og makt og styrke samtykkevurderinger og vedtaksskriving.

I 2025 har det vært en forankring- og oppstartsprosess av prosjektet. Alle 6 kommunene er representert i prosjektgruppen.

Det skal i 2026 gjennomføres en fagdag med en bred målgruppe, og en halvdagssamling for ressurspersoner/ kontaktpersoner i kommunene, som videre kan drive internopplæring i egen kommune. Det søkes om videre tilskudd for å etablere og gjennomføre en webinarrekke i løpet av 2026/2027 innen helserett, for å opprettholde kompetansen.

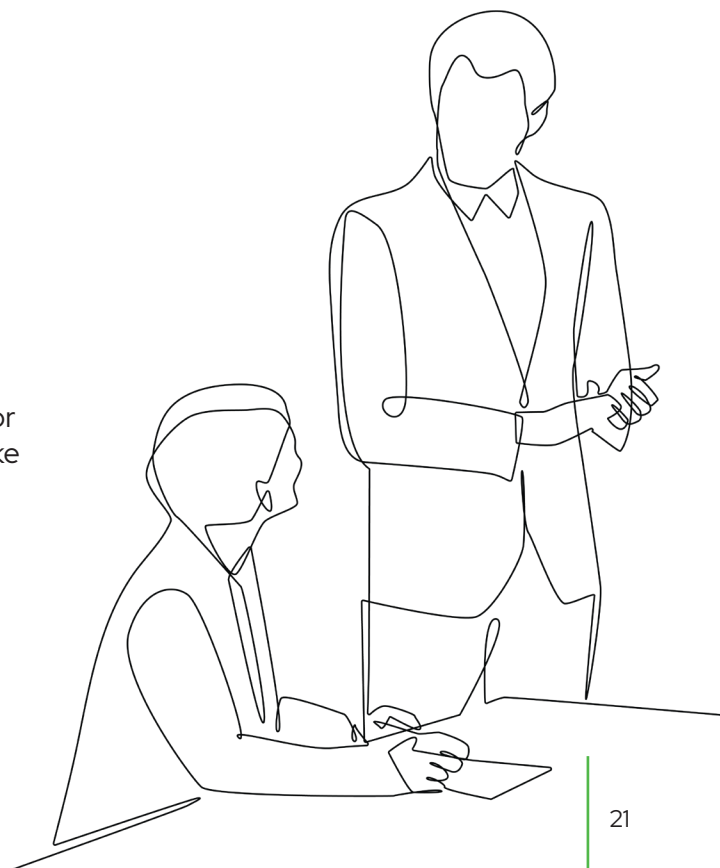
**Nettside:** [Kompetanseheving kap. 4A](#)

## Webinar palliasjon

«Den lille forskjellen» - en digital kursserie med ulike temaer innen palliasjon. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom USHT Agder Vest, Møre og Romsdal, Oslo, Sogn og fjordane, Troms, Trøndelag Nord og Sør, Vestfold og Østfold

**Målgruppe:** ansatte som jobber med alvorlig syke og døende pasienter. Åpent for alle interesserte, og er gratis for deltakere.

Det har vært 7 samlinger i 2025 og temaene har vært; symptomkartlegging og symptomlindring, lindring av tungpust, palliasjon til personer med utviklingshemming, kommunikasjon og palliativ plan, palliasjon til personer som har utfordringer med rus og psykisk helse, samt åpenhet om døden og til slutt sorg og ventesorger.



## Sorgskolen

Sorgskolen er et opplæringsprogram i sorg og sorgstøtte, utviklet i samarbeid mellom USHT-V, Den norske kirke, Kreftforeningen og Sykehuset i Vestfold. Prosjektet er finansiert gjennom tilskudd fra Statsforvalteren i Vestfold og Telemark, samt midler Kreftforeningen har mottatt fra Stiftelsen Damnett. USHT-Vestfold er prosjekteier og leder prosjektet.

**Målgruppen** er fagpersoner som møter mennesker i sorg i sitt arbeid, blant annet ansatte innen helse-, sosial- og omsorgstjenester, oppvekst og arbeid med barn og unge, samt andre relevante yrkesgrupper. **Målet** er å styrke deltakernes kompetanse og gi praktiske verktøy for profesjonell og empatisk støtte til mennesker i sorg, basert på både teori og praksis.

Opplæringsprogrammet består av **fire fysiske samlinger** og **fire digitale nettverkssamlinger** i perioden september 2025 til september 2026. Senter for omsorgsforskning Sør er tilknyttet prosjektet som følgeforsker.

I 2025 er én fysisk og én digital samling gjennomført. **Totalt 170 deltakere** er meldt på Sorgskolen, og tilbakemeldingene så langt har vært svært gode. I 2026 gjennomføres de resterende tre fysiske og tre digitale samlingene. Deltakere som fullfører hele programmet, mottar kursbevis.

**Nettside:** [Sorgskolen](#)

## Simulering

Siden 2013 har det vært en målrettet satsing på observasjonskompetanse og hjerte- lungeredning i Vestfold, i samarbeid med kommunene, Sykehuset i Vestfold, Universitetet i Sørøst Norge og Fagskolen i Vestfold og Telemark. Arbeidet har siden 2020 vært forankret i implementeringen av kompetansemodellen KlinObsKommune.

Simulering som metode er en sentral del av KlinObsKommune modellen.

**Målet** er å sikre at pasienter i den akutte behandlingsskjeden i Vestfold får riktig behandling og blir ivaretatt på korrekt og mest effektivt omsorgsnivå.

Det er gjennomført samtrening på tvers av organisasjoner, hvor helsepersonell fra hjemmetjenesten, sykehjem, legetjenesten og ambulansetjenesten har trent sammen om felles læringsmål. I 2025 ble slik samtrening gjennomført i både Færder og Sandefjord kommune.

Simulering er også brukt for å styrke ferdigheter knyttet til «*den vanskelige samtalen*» og kommunikasjon med pårørende. I tillegg er VR teknologi (Virtual Reality) tatt i bruk som en del av simuleringemetodikken, blant annet i scenarier knyttet til vold og trusler.

Gjennom det interkommunale nettverket for ferdighetstrening og simulering i regi av USHT-V er det gitt opplæring til ressurspersoner i kommunene som benytter simulering og VR i sitt arbeid.

**Nettside:** [KlinObsKommune](#)



Foto: Adobe Stock

# Interkommunale nettverk

USHT-V drifter interkommunale nettverk innenfor ferdighetstrening og simulering, demens, tjenester til personer med utviklingshemming, rehabilitering, palliasjon og barnepalliasjon. Felles for nettverkene er at det jobbes for kompetanseheving, nettverksbygging og samarbeid på tvers av tjenester, og kommuner. Alle nettverk har en arbeidsgruppe bestående av representanter fra de ulike aktørene som planlegger samlinger for sine nettverk.

## Interkommunalt nettverk i ferdighetstrening og simulering

Det interkommunale nettverket for ferdighetstrening og simulering i Vestfold er et kompetansenettverk mellom kommunene i Vestfold, Sykehuset i Vestfold, Universitetet i Sørøst Norge og USHT-V.

Implementering av KlinObsKommune-modellen er tiltaket for å nå dette målet via nettverket. Denne modellen består av en trinnvis opplæring innen praktiske ferdigheter, hjerte-lunge-redning (HHLR), systematiske observasjoner (ABCDEF-metoden) og kommunikasjonsverktøy (ISBAR). Dette arbeidet er en videreføring av prosjektet *“Opplæring i klinisk observasjonskompetanse for kommunene i Vestfold”* som hadde oppstart i 2019.

**Overordnet mål** er at pasienter får rett behandling til rett tid på riktig behandlingsnivå.

Formålet med nettverket er å sikre kunnskapsbasert praksis, bidra til kompetanseutvikling og utvikle felles standarder. Nettverket skal samtidig fungere som en arena for samarbeid og erfaringsutveksling.

Nettverket består av instruktører fra alle kommunene som underviser i ulike praktiske

ferdigheter, hjerte lunge redning (HHLR), observasjonskompetanse (proACT), samt fasilitatorer som benytter simulering som læringsmetode. Hver kommune har en egen koordinator for instruktørene, og disse møtes jevnlig med USHT V for erfaringsutveksling, planlegging av prosesser og arbeid med implementering.

I 2025 utdannet USHT V totalt 19 nye hjerte og lungeredningsinstruktører (HHLR) og 19 nye proACT instruktører i kommunene. Samlet innebærer dette at Vestfold nå har 87 HHLR instruktører og 65 proACT instruktører.

I løpet av året har **1388 ansatte** gjennomført kurs i hjerte og lungeredning, og **302 ansatte** har deltatt på proACT kurs.

Det ble også gjennomført en fagdag for både HHLR instruktører og fasilitatorer, i samarbeid med Simuleringscenteret ved Sykehuset i Vestfold.

Tilbakemelding fra ansatte er at de føler seg mer trygge i rollen som helsepersonell etter kursene og at simulering er en god metode for å trene på ferdigheter, observasjoner og kommunikasjon.

**Nettside:** [Ressursnettverk for ferdighetstrening og simulering](#)

## Interkommunalt nettverk i rehabilitering

Interkommunalt fagnettverk innen rehabilitering i Vestfold er et kompetansenettverk mellom kommunene i Vestfold og Sykehuset i Vestfold, og ledes av USHT-Vestfold.

Nettverket består av fysioterapeuter, ergoterapeuter, helsefagarbeidere, sykepleiere, ledere og rådgivere, og har over 50 deltakere.

Nettverket har til hensikt å fremme og øke rehabiliteringskompetansen på ulike tjenestenivå fra alle deler av helsetjenesten.

I 2025 ble det avholdt to samlinger, en fagdag og en nettverkssamling. Fagdagen var åpen for alle som jobber innen rehabilitering i Vestfold, mens nettverkssamling er forbeholdt deltakere i nettverket. Tema for fagdagen var Rehabiliteringspotensiale, ernæring og psykisk helse.

Det var i underkant av **100 deltakere** på fagdagen. Nettverkssamlingen ble gjennomført i oktober og omhandlet kreftrehabilitering under temaet "Fra overlevelse til livskvalitet". SiV innledet med "Hvem er kreftoverleverne", ansatte ved Pusterommet ved SiV fortalte videre om tilbudet "Aktiv mot kreft! Samlingen hadde ca 50 deltakere. Resten av samlingen omhandlet kreftoppfølging i kommunene, gjennom helhetlig rehabilitering i kommunen og pakkeforløp hjem (v/ Sandefjord kommune), samt gruppetrening for personer rammet av kreft gjennom et samarbeid med Sandefjord kreftforening og fysioterapeut ved E2 helse.

**Nettside:** [Nettverk rehabilitering](#)

## Kompetansenettverk for ressursykepleiere i palliasjon

Ressursykepleiernettverket driftes av et arbeidsutvalg (AU) satt sammen av representanter fra Sykehuset i Vestfold, Færder kommune, Kreftforeningen, Kompetansesenter lindrende behandling Oslo Universitetssykehus, og fra USHT-V.

I 2025 har vi arrangert to halvdagssamlinger; én på våren og én på høsten. På våren handlet det om palliasjon til den alvorlig syke nyrepasienten hvor vi hadde besøk av nefrolog Espen Eriksen og intensivsykepleier Anna Charlotte Daffinrud. På høsten var temaet møte med pårørende og kommunikasjon med pårørende i krise. Vi fikk høre en pårørende historie og hadde besøk av Vincent Hagerup som snakket om kommunikasjon med pårørende i krise.

I tillegg har vi vært med på å arrangere en tverrfaglig konferanse for leger og sykepleiere fra alle kommunene i Vestfold. Tematikken var knyttet til palliasjon til pasienter med alvorlig lungesykdom. Her var det 100 delakere.

Flere av deltagerne har også vært med på sorgskolen hvor vi hadde vår første samling i september på Torp Konferansesenter. Hovedforeleser denne dagen var den kjente psykologen og familierapeutten Hedvig Montgomery.

På hver samling var det ca. 50 ansatte fra alle kommunene.

**Nettside:** [Nettverk palliasjon](#)

## Interkommunalt nettverk i barnepalliasjon

**Visjon:** «best mulig livskvalitet for barn med alvorlig sykdom eller livstruende tilstander og deres familier».

**Målgruppen** for nettverket er ansatte som møter aktuelle barn i sin arbeidshverdag, både innen helse- og omsorgstjenester og innen barnehage, skole og liknende.

USHT-V har i 2025 lagt en ekstra innsats i å informere og invitere flere deltakere inn i nettverket, og å oppdatere arbeidsgruppen.

Arbeidsgruppen består nå av representanter fra Larvik, Tønsberg, Horten, Sandefjord og Færder kommuner, samt representant fra barnepalliativt team på sykehuset i Vestfold. Kommunerepresentantene kommer fra ulike seksjoner og tjenester.

Nettverket har rundt **50 deltakere**.

Høsten 2025 ble det avholdt en halvdags nettverkssamling med tema kommunikasjon og relasjon, og musikk som verktøy. Vi fikk besøk av musikkterapeut Marie Sagli Sivertsen fra Nordre Aasen habiliteringssenter. Det var i overkant av 20 deltakere på samlingen.

**Nettside:** [Nettverk barnepalliasjon](#)

## Interkommunalt nettverk i demens

Siden 2009 har USHT-V ledet det interkommunale nettverk i demens i Vestfold. Her er alle kommunene i Vestfold representert, og vi samarbeider med Nasjonalt senter for Aldring og helse.

Nettverket hadde i 2025 i underkant av **90 deltakere**.

I 2025 har nettverket gjennomført to nettverkssamlinger.

Den første samlingen, som ble arrangert i mai, hadde temaet "Etisk kompetanse – meg i møte med prioriteringer i arbeidshverdagen". Vi fokuserte på verdikonflikter og egenomsorg i møte med begrensede ressurser, kommunikasjon med pårørende, samt forvaltningsprosessen fra vurdering til tjenesteyting i kommunal helseforvaltning.

Andre nettverkssamling i oktober omhandlet tematikken Demens og seksualitet. Fagsykepleier i Bamble kommune, Lena Lilledrange Halvorsen, ledet oss gjennom denne dagen.

**Nettside:** [Nettverk demens](#)



## Interkommunalt nettverk i tjenestene til personer med utviklingshemming

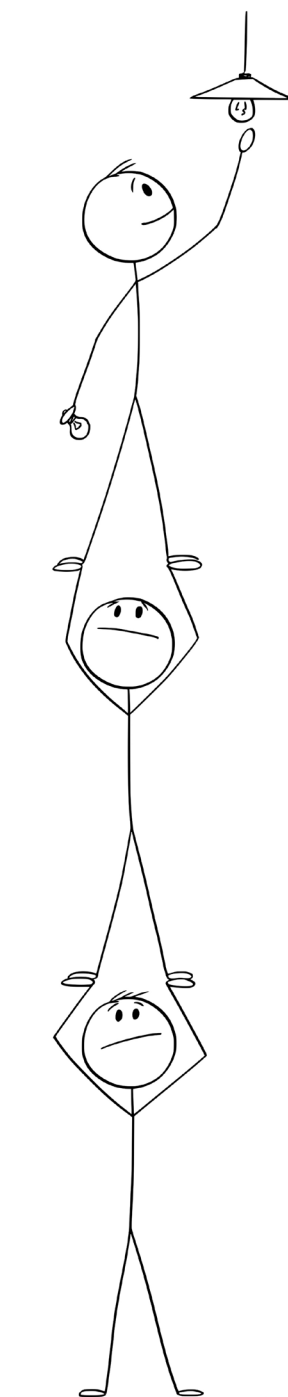
Nettverk for tjenester til personer med utviklingshemming, som ble etablert i 2011, er et fagnettverk for ansatte som gir tjenester til personer med utviklingshemming og autismspekterforstyrrelser.

I løpet av 2025 ble det gjennomført tre samlinger. Den første samlingen ble arrangert i juni og omhandlet regelendringer knyttet til kapittel 9, Pårørendeprojektet i Horten kommune og temaet Forståelse for aggresjon og vold (FAV).

Den andre samlingen fant sted i september og hadde fokus på PAS-implementering i Tønsberg kommune, samarbeid med pårørende og informasjon om læringsnettverket knyttet til CRPD.

Den tredje og siste samlingen ble gjennomført i desember med seksualitet som hovedtema. Signo Vivo stod for det faglige innholdet, og deltakerne fikk blant annet en presentasjon av en e-læringsvideo om temaet som er under utvikling. I tillegg informerte Sandefjord kommune om TryggEst-prosjektet.

**Nettside:** [Nettverk i tjenesten til personer med utviklingshemming](#)



## Arrangementer og øvrig aktivitet

I tillegg til prosjektarbeid gjennomfører USHT-V en rekke øvrige aktiviteter gjennom året. Disse varierer i omfang og innhold fra år til år, og omfatter blant annet konferanser, kurs og fagdager, deltakelse i arbeidsgrupper og læringsnettverk, samt videreføring og opprettholdelse av tidligere prosjekter og tiltak.

### Tverrsektoriell arbeidsgruppe for Bo trygt hjemme-reformen

Statsforvalteren har fått i oppdrag fra Helsedirektoratet å koordinere arbeidet med reformen i region Vestfold og Telemark. USHT-V deltar i arbeidsgruppen for dette arbeidet. Det har vært avholdt ett møte i 2025, og det spennende arbeidet fortsetter i 2026.

### Samhandling med sykehuset i Vestfold

USHT-V har flere samarbeidsarenaer med vårt regionale sykehus. Både prosjekter, arbeidsgrupper, kvalitetsutvikling og forbedringsarbeid.

Helsefelleskapet i Vestfold ble etablert i 2022, som er en samhandlingsarena mellom sykehuset og kommunene i Vestfold. Det består av ulike utvalg. USHT-V er representert i det faglig samarbeidsutvalg for kvalitet og tjenesteutvikling og er leder for fagutvalg akuttkjeden.

### Helsepedagogikk-kurs

Årlig arrangerer Læring- og mestringssenteret i Sandefjord kommune og ved Sykehuset i Vestfold, Tønsberg kommune, og USHT-V kurs i helsepedagogikk. I 2025 ble det gjennomført ett kurs med temaet «Kommunikasjon som en forutsetning for gode tjenester». Kurset omfattet blant annet metoder for å skape bedre møter med pasienter, håndtering av utfordrende samtaler, ivaretagelse av barn som pårørende, egenomsorg for helsepersonell, kultur og ledelse ved uønskede hendelser, samt motivasjon og mestring.

**Målgruppen** var helsepersonell fra både kommuner og sykehus og likepersoner.

**Det var 50 deltakere i 2025.**



Foto: Adobe Stock

## Kompetansenettverk for ressurssykepleiere i palliasjon

Ressurssykepleiernettverket driftes av et arbeidsutvalg (AU) satt sammen av representanter fra Sykehuset i Vestfold, Færder kommune, Kreftforeningen, Kompetansesenter lindrende behandling Oslo Universitetssykehus, og fra USHT-V.

I 2025 har vi arrangert to halvdagssamlinger; én på våren og én på høsten. På våren handlet det om palliasjon til den alvorlig syke nyrepasienten hvor vi hadde besøk av nefrolog Espen Eriksen og intensivsykepleier Anna Charlotte Daffinrud. På høsten var temaet møte med pårørende og kommunikasjon med pårørende i krise. Vi fikk høre en pårørendes historie og hadde besøk av Vincent Hagerup som snakket om kommunikasjon med pårørende i krise.

I tillegg har vi vært med på å arrangere en tverrfaglig konferanse for leger og sykepleiere fra alle kommunene i Vestfold. Tematikken var knyttet til palliasjon til pasienter med alvorlig lungesykdom. Her var det 100 delakere

Flere av deltagerne har også vært med på sorgskolen hvor vi hadde vår første samling i september på Torp Konferansesenter. Hovedforeleser denne dagen var den kjente psykologen og familieterapeuten Hedvig Montgomery.

På hver samling var det **ca. 50 ansatte** fra alle kommunene.

## Geriatriseminaret i Vestfold

Geriatriseminaret er et samarbeid mellom ulike aktører i Vestfold i en årrekke. Årets programkomite besto av representanter fra Sykehuset i Vestfold, Universitetet i Sørøst-Norge, NSF faggruppe geriatri og demens i Vestfold og USHT-V. Årets seminar hadde personorientering ved atferd som utfordrer **ca. 140 deltakere**.

## Læringsnettverk for bruk av Alternativ og supplerende kommunikasjon

Planarbeidet for dette læringsnettverket ble utført i 2023 og gjennomført i 2024-2025. Sandefjord kommune er samarbeidspart og har hovedansvaret. Deltakerne er personalgrupper som arbeider med voksne personer med alvorlig og dyp utviklingshemming. Fokus i læringsnettverket rettes inn mot prinsipper for grunnleggende kommunikasjon, grunnleggende forståelse for Alternativ og supplerende kommunikasjon og praktisk erfaring med å etablere enkle fagsystemer rundt enkeltbrukere.

Læringsnettverkets varighet er 1,5 år med 8 samlinger og ble avsluttet vår 2025. Det blir utført en evaluering av arbeidet.

Samarbeidskommuner: Sandefjord, Horten og Larvik

**Nettside:** [Læringsnettverk ASK](#)

## Med andre briller: VR-basert simulering

USHT-V har i samarbeid med USHT Telemark har produsert ulike opplæringsmoduler i VR for ansatte i helse- og omsorgstjenesten.

**På scenariobanken:** [www.medandrebriller.no](http://www.medandrebriller.no) ligger det nå en rekke filmer som helsepersonell kan bruke til intern bruk, enten gjennom å avspilles på en storskjerm eller via en VR brille.

Det benyttes simuleringsmetodikk for å reflektere sammen rundt egen praksis knyttet opp mot utfordrende og potensielt farlige situasjoner, men også filmer om smittevern og selvmordsproblematikk.

USHT-V tilbyr gruppelederopplæringer for helsepersonell som ønsker å bruke konseptet. Konseptet blir nå anvendt av en rekke kommuner rundt om i Norge, og fortsettes å spres.

**Nettside:** [VR, Med andre briller](http://www.medandrebriller.no)



## VEIEN VIDERE MOT 2026

*“Enten så finner vi en vei, eller så bygger vi en”*

-Hannibal-

For USHT-V handler tiden fremover om å styrke vår rolle som en fremtidsrettet samfunnsressurs for kommunene i Vestfold. USHT-V vil satse videre på å være en attraktiv samarbeidspart for utvikling av de kommunale helse- og omsorgstjenestene, og støtte opp en bærekraftig helsetjeneste bestående av god kvalitet. Vi jobber videre med vårt samfunnsoppdrag, og med å være en synlig samfunnsressurs.

Som hærføreren Hannibal, omtalt som en av historiens skarpeste strateger, tydelig viste, er det ikke nødvendigvis styrken i seg selv som avgjør om man når målene sine, men strategien man legger. Selv om helse- og omsorgstjenesten ikke er en slagmark, står vi likevel i utfordringer som krever gjennomtenkt planlegging, målrettet samarbeid og felles retning.

USHT- Vestfolds egen strategi er under revidering. Målet er å utforme en tydelig og handlingsrettet strategi med tydelige prioriteringer, langsiktig retning, og som evner å omsette nasjonale føringer til praktisk verdi lokalt. Strategien skal fortsatt være forankret i kunnskapsbasert praksis og innovasjon som virkemidler for tjenesteutvikling.

Vi vil rette **en stor takk** til våre samarbeidspartnere for innsats og engasjement gjennom året. Vi ser med forventning frem mot et nytt år med videre dialog, felles utviklingsprosesser og samskapende arbeid.







**Følg oss på:** [Facebook, USHTVestfold](#)  
**E-mail:** [usht-vestfold@sandefjord.kommune.no](mailto:usht-vestfold@sandefjord.kommune.no)  
[www.utviklingscenter.no](http://www.utviklingscenter.no)  
[www.usht-vestfold.no](http://www.usht-vestfold.no)