

Veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [13] Versjon: [2.0] Trykksår

Revideres innen dato: [November 2025]

| Utfordring | SCT | Mål og Intervensjon | Spesifiser | Referanse |
|-------------------------|---------------|--|--|-----------|
| 1163215007, trykksår | | | <i>Spesifiser, evt hvor på kroppen, utsatte steder. Henvis til risikovurdering.</i> | |
| | 1157027004 | Ingen trykksår | | |
| | 9501000202103 | tilfredsstillende sårtilheling | | |
| | | <i>Kartleggingsverktøy: Braden, EPAP</i> | | |
| | 225393005 | vurdering av trykksår | Klassifiser grad av trykksår og dokumenter sårstatus. Benytt VAR. Vurder hudkvalitet, nekrose, sirkulasjonssystem etc. Angi hvor ofte. | 1,2,3,4, |
| | 1759002 | vurdering av ernæringsstatus | Angi når og hvor ofte. | 1,3 |
| | 84100007 | anamneseopptak | Vurder underliggende sykdommer, optimaliser behandling av | 1,2,3,4, |

Veiledende plan for primærhelsetjenesten

| | | | | |
|--|----------------|--|---|-----------|
| | | | tilleggs lidelser, tidligere trykksår | |
| | 225399009 | smertevurdering | Smerteskala, beskrive smerten, vurder plan for smertelindring | 1,2,3,4 |
| | 14771000202100 | lverksetting av trykkavlastende tiltak | Velg tiltak ut ifra risiko | 1,2,3,4,5 |
| | 733920005 | sørge for trykkavlastende madrass | | 1,2,3,4 |
| | 229824005 | leiring av pasient | Beskriv prosedyre og individuelle hensyn | 1,2,3,4 |
| | 225286008 | snuregime | | 3,4 |
| | 710122006 | fremming av fysisk mobilitet | Beskriv prosedyre og individuelle hensyn | 1,3,4,5 |
| | 1156886000 | fremming av næringsinntak som dekker behov | | 1,2,3,4, |
| | 225360001 | hudstell | Fuktighetsbevarende hudpleie, barriereprodukter, høyabsorberende inkontinensutstyr, unngå massering av hud, hygienetiltak etc | 1,2,3,4 |

Veiledende plan for primærhelsetjenesten

| | | | | |
|--|----------------|--|--|-------|
| | 385821000 | håndtering av smittevern | Beskriv prosedyre og individuelle hensyn | 2 |
| | 225357008 | behandling av trykksår | Benytt VAR eller egen sårprosedyre | 1,2,5 |
| | 370835007 | overvåking av tegn og symptomer på infeksjon | Spesifiser infeksjonstegn | 2,5 |
| | 17636008 | prøvetakning | Spesifiser | 2,3,5 |
| | 18211000202106 | tverrfaglig samarbeid | Lege, fysio, ergo, spesialisthelsetjeneste etc | 1,3,5 |
| | 46869008 | undervisning om forebygging av trykksår | Beskriv | 1,3,5 |
| | 711066004 | samarbeid med pårørende | Undervise om forebygging av trykksår etc. | 1,3,5 |

Referanser

1. International affairs & best practice guidelines. (2016). Assesment and management of pressre injuries for the interprofessional team.
https://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/Pressure_Injuries_BPG.pdf
2. VAR healthcare. (u.a). Trykksår. [VAR Healthcare - Portal \(varnett.no\)](http://varnett.no)
3. Devik, A. S. (2020). Forebygging av trykksår i kommunal helse- og omsorgstjenester. *Omsorgsbiblioteket*. [Forebygging av trykksår-u3.pdf \(unit.no\)](http://unit.no)
4. Oslos universitetssykehus. (u.a). Trykksår – forebygging. [eHåndbok - Trykksår - forebygging \(ous-hf.no\)](http://ous-hf.no)
5. Dale, H. (2022, 13. oktober). Trykksår. *Metodebok.no* metodebok.no/index.php?action=topic&item=kgYNvEaF

Metoderapport

| AVGRENSNING OG FORMÅL | |
|-----------------------------|---|
| 1 | Overordnede mål for VP: Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere som har utviklet trykksår har god sårtilheling og hel hud |
| 2 | Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten |
| INVOLVERING AV INTERESSETER | |
| 3 | Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023 Arbeidsgruppe: Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V |
| 4 | Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen |
| METODISK NØYAKTIGHET | |
| 5 | Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Søket bredt som også gjenspeiles i kildene som benyttes |
| 6 | Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: |

| | |
|----------------------------|--|
| | Hvilke tiltak som er mest relevant for kommunehelsetjenesten |
| 7 | <p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Styrker</p> <p>Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.</p> <p>Svakheter</p> <p>Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser.</p> <p>AKS påpeker her at terminologien pr dags dato henger etter faglitteraturen. Man benytter nå ordbruken Trykkfordelende tiltak, og ikke Trykkavlastning.</p> |
| 8 | <p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>Sykepleiere i Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune</p> <p>Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune</p> |
| ENDRINGER OG ANSVAR | |
| 9 | <p>Endringer siden forrige versjon:</p> <p>Mer eller mindre fullverdig revidert 2023</p> |
| 10 | <p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>Pr. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025</p> |