

Invitasjon til forbedringsutdanning høsten 2026

Etter en vellykket pilot om regional forbedringstudanning høsten 2025, har Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold (USHT-V) og Sykehuset i Vestfold nå gleden av å invitere dere til en ny runde. Utdanningen er for ansatte innen helse- og omsorgstjenester i kommunene i Vestfold og Sykehuset i Vestfold.

Forbedringsutdanningens varighet er seks måneder med *en* valgfri, *tre* obligatoriske fysiske heldagssamlinger, samt *ett* times-webinar i perioden høst 2026.

Det dannes forbedringsteam med ansatte fra egen kommune, og et forbedringsarbeid gjennomføres i utdanningsperioden. Forbedringsteamet velger selv tema for forbedringsarbeidet. Veiledning mellom samlingene blir utført av veileder fra USHT-V, kommunene og sykehuset.

Det er oppe til vurdering om det skal opprettes 1-2 forbedringsteam med ansatte fra både kommunene og sykehuset som skal jobbe med felles forbedringsområde. Dersom dette blir aktuelt vil det sendes ut ny beskjed.

Det er kostnadsfritt å delta.

Hva sier tidligere deltagere:

- *Anbefaler sterkt. Bygger kultur og kompetanse i organisasjonen. Systematisk og strukturert program med dyktige ansatte.*
- *«Kurset er inspirerende! Veldig bra at vi jobber aktivt med eget arbeid. Beste måte å lære på.»*

Hva får deltakerne?

Utdanningen gir deltakerne kompetanse til å lede og gjennomføre forbedringsarbeid, med fokus på å bidra til å gjøre kloke valg.

Kriterier for å danne et forbedringsteam

- Deltakerne må være helsepersonell fra samme avdeling/arbeidssted
- Minimum 2 til maks 6 ansatte per forbedringsteam
- Maks seks forbedringsteam, inkludert eventuelle felles team med kommune- og sykehusansatte får plass

Krav til deltagelse

- Delta på tre obligatoriske dagssamlinger, samt ett 1 times webinar
- Avsatt tid til å jobbe med forbedringsarbeidet mellom samlingene
- **Nærmeste leder bør delta på minimum første samling og siste samling**

Temaer og innhold på samlingene

- Systematisk forbedringsarbeid gjennom modell for forbedring og praktiske verktøy
- Målinger av prosess, variasjon og resultat
- Endringspsykologi, gruppeprosesser og tverrfaglig teamarbeid
- Brukererfaring og samarbeid med pasienter og pårørende

Arbeids- og undervisningsform

Opplæringen følger prinsippet om «omvendt klasserom» med forelesninger, egenaktivitet og gruppebasert læring.

Deltagere analyserer praktiske og teoretiske problemstillinger fra egen praksis og presenterer oppgaver for hverandre. En veileder støtter deg gjennom hele utdanningen.

Samlinger høsten 2026

Dato	Tid	Sted
To ulike datoer etter søknadsfrist	30 min	Digitalt eller fysisk – forberedelse med leder
Fredag 28.august	08.00 – 15.00	Fysisk heldagssamling
Onsdag 30.september	14.00 – 15.00	Digital arbeidsøkt
Onsdag 14.oktober	08.00 – 15.00	Fysisk heldagssamling
Fredag 13.november	08.00 – 11.30	Frivillig arbeidsverksted (gruppearbeid og veiledning)
Onsdag 9.desember	08.00 – 15.00	Fysisk heldagssamling

Søknad

Søknad sendes til maria.haukom.rossland@sandefjord.kommune.no

Frist: 26.mai 2026

Spørsmål

Spørsmål kan rettes til Maria Haukom Rosslund,
maria.haukom.rossland@sandefjord.kommune.no