

# Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [17] Versjon: [2.0] Høyere næringsinntak enn kroppen behøver

Revideres innen dato: [november 2025]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
45346005   høyere næringsinntak enn kroppen behøver				
	1156885001	Næringsinntak i samsvar med behov		
		Aktuelle verktøy: Kostregistrering		
	1759002	vurdering av ernæringsstatus	Bruk anbefale screeningverktøy	1, 4
	18321000202107	vurdering av utløsende faktorer	somatiske og psykiske årsaker, medisiner, kosthold, ol.	1,4
	710847006	vurdering av kostholdsbehov	Beregn energibehov	1, 3
	225388007	vurdering av matinntak	Måltidsrytme, spiseatferd, måltidsvaner	1, 3,4
	39857003	veiling av pasient	Hvordan, når og hvor ofte	
	88381000202105	kartlegging av kostholdspreferanser	Kartlegg preferanser og tilpass meny	1,4

# Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

	712555000	Samarbeide om kostholdsregime	bistand til ukesmeny, innkjøp tilberedning	1
	133921002	emosjonell støtte	Støtte til å følge kostregime	1,2
	410113003	vurdering av etterlevelse av kostråd		
	710122006	fremming av fysisk mobilitet		1, 2,3
	287881000202108	vurdering av behov for hjelpemiddel		
	18211000202106	tverrfaglig samarbeid	Lege, ernæringsfysiolog, fysioterapeut, ergoterapeut	2
	18629005	administrasjon av legemiddel	i samarbeid med lege	
	61310001	undervisning om ernæring	Tilpasset informasjon til pasient og eller pårørende	3,4

## Referanser

- 1) Helsedirektoratet. (2016). Kosthåndboken – veileder i ernæringsarbeid i helse- og omsorgstjenesten. [Kosthåndboken – Veileder i ernæringsarbeid i helse- og omsorgstjenesten.pdf \(helsedirektoratet.no\)](#)
- 2) Helsedirektoratet. (ua). Overvekt og fedme hos voksne. [Overvekt og fedme hos voksne – Nasjonal faglig retningslinje for forebygging, utredning og behandling.pdf \(helsedirektoratet.no\)](#)
- 3) Perreault, L. & Apovian C. (2023). Obesity in adults: overview of management. UpToDate. [Obesity in adults: Overview of management - UpToDate](#)
- 4) Helsedirektoratet. (2022). Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming. [Habitering og bistand i dagliglivet - Helsedirektoratet](#)

## Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<b>Overordnede mål for VP:</b> Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere som har høyere næringsinntak enn kroppen behøver og som ønsker bistand til et næringsinntak som samsvarer med kroppens behov får tilbud om aktuelle tiltak
2	<b>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</b> Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	<b>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</b> <b>Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023</b> <b>Arbeidsgruppe:</b> Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V
4	<b>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</b> Arbeidsgruppen har noe erfaring med pasientgruppen fra ulike deler av tjenesten. Kaja Hvitstein-Strøm har videreutdanning i ernæring
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<b>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</b>

	Nasjonale retningslinjer blir brukt som kunnskapsgrunnlaget
6	<b>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</b> I tråd med nasjonale råd
7	<b>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</b> <b>Styrker</b> Arbeidsgruppen har noe erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. <b>Svakheter</b> Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Nasjonale råd er gamle og bør revideres.
8	<b>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</b> Sykepleiere i Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune
<b>ENDRINGER OG ANSVAR</b>	
9	<b>Endringer siden forrige versjon:</b> Mer eller mindre fullverdig revidert 2023
10	<b>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</b> PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025