

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [8] Versjon: [2.0] Akutt forvirring

Revideres innen dato: [November 2025]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
130987000, Akutt forvirring				
	225439006	Ingen forvirring		
	1137672001	Redusert forvirring		
	78469002	God respons på behandling		
	733870009	Vurdering av forvirring	Benytt kartleggingsvektøy CAM, 4AT, Orientert for tid? rom? Er forvirring flukturerende? samtale med pårørende	1,3,5
	18321000202107	Vurdering av utløsende faktorer	Spesifiser, omgivelser/overstimulering ?	1
	61746007	Måling av vitale tegn	NEWS, qsofa bls. allmenntilstand	1,2,3,4,5
	713119005	Overvåking av forvirring	Døgnregistrering av forvirringstilstand, vurdere	1,2,4,5

			hyppig tilsyn, fastvakt, bruk av velferdsteknologi	
	12121000202107	Vurdere samtykkekompetanse		4
	709755006	Samarbeid med leger		1,2,3,4,5
	17636008	Prøvetakning	For eksempel glukose, elektrolytter, CRP, hypovolemi	1,3,4,5
	228620008	Sørge for kommunikasjons hjelpemiddel	Hørsels og synshjelpemidler etc.	2,4,5
	225399009	Smertevurdering	Beskriv metode, verktøy og dokumentasjonsrutiner.	1,3,4,5
	1153454009	Vurdering av væskeinntak		1,3,4,5
	1759002	Vurdering av ernæringsstatus	Bruk gjeldende kartleggingsverktøy	1,3,4,5
	169251004	Ultralyd av urinblære	Unngå urinretensjon	1,3,4,5
	713115004	Forebygging av obstipasjon		4,5
	1172583004	fremming av søvnhygiene		1,2,3,4,5
	182836005	Legemiddelgjennomgang	OBS benzodiazpiner og opiater	1,3,4,5
	12191000202105	Etablering av trygghet	Personsentrerte omsorg, beskriv hvordan skape	2,4,5

			trygghet i omgivelser og situasjoner, fast personell eller bruk av pårørende	
	228547007	Realitetsorientering	Beskriv hvordan. F.eks klokke, kalender, daglys, reorientering i kommunikasjon.	2,4,5
	385873004	Håndtering av miljø sikkerhet	"Beskriv: F.eks. Sørge for optimale lysforhold og andre miljømessige sikkerhetstiltak"	4,5
	710978006	Begrensning av stimuli i omgivelse	Balanse mellom aktivitet og hvile. Begrens unødvendig støy	1,3,4,5
	710122006	Fremming av fysisk mobilitet	Beskriv når, hvordan, evt hjelpemidler	1,2,3,4,5
	327421000202105	Vurdering av behov for velferdsteknologi	Sensorteknologi og lignende.	
	13421000202108	Vurdering av vedtak om tvangstiltak	Beskriv situasjon, tillitsskapende og miljøskapende tiltak prøves når pasient motsetter seg helsehjelp. Jf. lovverk.	4,5

Referanser

1. Wyller, T. B. & Neerland, B. E. (2021). Delirium (akutt forvirring). *Metodebok.no*. metodebok.no/index.php?action=topic&item=XYZ6kkLN
2. Watne, L. O. & Wyller, T. B. (2018). Delirium – framleis underdiagnostisert. *Tidsskriftet, Den norske legeforening*. [Tidsskrift for Den norske legeforening \(tidsskriftet.no\)](https://tidsskriftet.no)
3. Delirium. (2023, 18. mai). *Norsk legemiddelhåndbok*. [T5.8 Delirium | Legemiddelhåndboka \(legemiddelhandboka.no\)](https://legemiddelhandboka.no)
4. Naalsund, P. Leknessund, T. L., Eide, S. I., Hunskår, I. Espeland, T., Skagen, K. K., & Naik, M. (2021). Delirium – forebygging, diagnostikk og behandling. Haraldsplass Diakonale Sjukehus. *Legeforeningen.no*. [deliriumprosedyre-oppdatert-11_11_2021_haraldsplass.pdf \(legeforeningen.no\)](https://legemiddelhandboka.no)
5. VAR Healthcare. (2023, 22. februar). Forebygging og behandling av delirium hos eldre. *VAR healthcare*. [VAR Healthcare - Portal \(varnett.no\)](https://varhealthcare.no)

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere med akutt forvirring får rask behandling og ut av den akutte forvirringen
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023 Arbeidsgruppe: Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Benyttet kilder med høy pålitelighet

6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Hvilke tiltak som er mest relevant for primærhelsetjenesten
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: Styrker Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Svakheter Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Sykepleier Monica Reistad, Bo og behandlingssenter, Sandefjord kommune Spesialsykepleier Karoline Brattås, Bo og behandlingssenter, Sandefjord kommune Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune. Hun kommenterer at et mål i denne planen burde ha vært å finne årsaken til den akutte forvirringen.
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon: Mer eller mindre fullverdig revidert 2023
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025