

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [7] Versjon: [2.0] Kognitiv svikt

Revideres innen dato: [November 2025]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
386806002, Kognitiv svikt				
	16191000202106	Opprettholde kognisjon		
	449892005	Opplive trygghet		
	1156447008	God livskvalitet		
	12121000202107	Vurdering av samtykkekompetanse		1
	113024001	Kognitiv testing og vurdering	Samtale med pasient og evnt pårørende om bekymring, MMSE-NR3, KT-NR3	1,3
	171410002	Vurdering av allmenntilstand		1
	405783006	Vurdering av psykisk tilstand	For eksempel Cornell skala, NPI-Q	1
	15501000202104	Kartlegging av rusmiddelbruk	Audit-c	1,3
	713137006	Vurdering av stressnivå	Utelukk delir, evne til å håndtere stress	1

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

	10051000202100	Henvvisning til videre vurdering og/eller behandling	Henvvisning til hukommelsesteam og fastlege ved utredning	1,2
Se Excel		Livshistoriekartlegging		1,2
Riktig kode?	182836005	Legemiddelgjennomgang		1,2,3
	225288009	Tilrettelegging av miljø	Sikkerhetstiltak i hjemmet, individuell tilpasning av fysiske og sosiale omgivelser	1,2
	711122003	Etablering av tillit	Individuell tilnærming til pasient	1
	12201000202107	Tilrettelegging for kommunikasjon	Kontaktetablering, tid, støtte, motivering, kroppsspråk/mimikk, samme fokus og rytme som pasient. Støtte til å tåle ubehag.	4
	1155839009	Tilrettelegging for aktivitet i dagliglivet	Dagaktivitetstilbud, individuell tilpasset interesser og ferdigheter. Tilrettelegge for hvile	1,2
	386346000	tilrettelegging for læring	Kognitiv stimuleringsterapi etc.	3
	710156000	Fremming av sosial støtte		1
	711066004	Samarbeid med pårørende	spesifiser	1
	710149006	Fremming av pårørendestøtte		1,2,3

	225385005	Vurdering av atferd	Døgnregistreringsskjema, situasjonskartlegging, vurdering av smerter (Mobid2), NPI	1
	327421000202105	Vurdering av behov for velferdsteknologi	Trygghetsskapende teknologi	1,2
	385869002	vurdering av sikkerhetstiltak		3
	363108004	Håndtering av utstyr	Spesifiser	
	18211000202106	Tverrfaglig samarbeid	Spesifiser	1,2
	1153468002	Undervisning om kognitiv svikt	Informasjon, råd og veiledning til pasient og eller pårørende	1,2
	385870001	Undervisning om sikkerhetstiltak		
	18121000202109	Vurdering av behov for juridisk verge	økonomisk og/eller personlig verge	
	18131000202106	Samarbeid med juridisk verge		

Referanser

1. Aldring og helse. (ua). Veiviser demens. [Veiviser demens - Veiviser demens \(aldringoghelse.no\)](https://www.veiviserdemens.no/)
2. Helsedirektoratet. (2022, 31. september). Nasjonal faglig retningslinje, demens. [Demens - Helsedirektoratet](https://www.helsedirektoratet.no/demens)
3. Press, D. & Buss, S. S. (2023). Management of the patient with dementia. UpToDate. [Management of the patient with dementia - UpToDate](https://www.uptodate.com/management-of-the-patient-with-dementia)
4. Aldring og helse. (u.a). Marte Meo. [Marte Meo - Nasjonalt senter for aldring og helse](https://www.martemeo.no/)

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere med kognitiv svikt opprettholder best mulig kognisjon og har god livskvalitet
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023 Arbeidsgruppe: Sykepleier Monica L. Pedersen USHT-V/Sandefjord kommune Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Benyttet databaser med høy pålitelighet

6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Hvilke tiltak som er mest relevant for primærhelsetjenesten
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: Styrker Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Har benyttet nasjonale retningslinjer fra myndigheter. Svakheter Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Spesialsykepleier Karoline Brattås, Bo og behandlingssenter, Sandefjord kommune Sykepleier Monica Reistad, Bo og behandlingssenter, Sandefjord kommune Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon: Mer eller mindre fullverdig revidert 2023
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025