

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

Utarbeidet av: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [291] **Versjon:** [2.0] Nedsatt ivaretagelse av husarbeid

Revideres innen dato: [juli, 2026]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
Nedsatt ivaretagelse av husarbeid	67175002			
	1144842001	i stand til å utføre husarbeid		
	11091000202101	delvis i stand til å utføre renhold av bolig		
	225343006	vurdering av behov	Tilby veiledning ut ifra individuelle behov	1
	409063005	veiledning	Individuelt tilpasset	1,2
	8491000202101	søppelhåndtering	Beskriv rom og medvirkning	1,2
	8501000202109	håndtering av oppvask	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	8521000202103	rengjøring av kjøkkenbenk	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	8541000202107	vasking av tøy	Beskriv utførelse og medvirkning. Skittentøy,	1,2

			vaskemaskin, tørking av klær og legge rent tøy på plass.	
	225965002	skift av sengetøy	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	8661000202107	vasking av toalett	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	8571000202104	bistand ved innkjøp	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	17791000202107	bruk av kommunal måltidstjeneste	Beskriv type tjeneste	1,2
	14611000202104	hjelp til matlaging	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	8641000202106	rydding i hjemmet	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	1544381000168104	bistand til renhold i hjemmet	Beskriv rom og prioritering, utførelse og medvirkning	1,2
	8651000202109	hjelp til å sjekke kjøleskap for utgåtte matvarer	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	8581000202102	henting av ved	Beskriv utførelse og medvirkning	1,2
	225356004	stell av utstyr og apparater	Beskriv hvilket utstyr, utførelse og medvirkning	1,2

Referanser

1. Helsedirektoratet. Praktisk bistand og opplæring. [Internett]. Oslo: Helsedirektoratet; oppdatert fredag 18. februar 2022 [henta tysdag 16. juli 2024]. Tilgjengeleg frå: <https://www.helsenorge.no/nn/hjelpetilbud-i-kommunene/personlig-assistanse-praktisk-bistand-og-opplering/>

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

2. Helse og omsorgstjenesteloven. (2011). Lov om kommunale helse og omsorgstjenester m.m. (LOV-2011-06-24-30). Henta frå <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30>

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Overordnet mål for VP er at pasienten klarer å ivareta husarbeid
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasient og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten som trenger bistand i hjemmet
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V Sykepleier Stine Borgen USHT-V Vernepleier Elisabeth Lohne Edvardsen, BOA Sandefjord kommune
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Mennesker med ulik funksjonsnedsettelse må ha tilrettelagt veiledning bistand for å kunne bo i eget hjem
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Her vektlegges i stor grad den erfaringsbaserte kunnskapen

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Hvilke tiltak som er mest relevant for kommunehelsetjenesten
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: Styrker Personer som jobber i praksis har beskrevet ulike tiltak som er relevant å ta med i en slik plan. Svakheter Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Internt i seksjon BOA i Sandefjord kommune
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon: Ny 2024
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: PR. 2024 USHT-V, bør gjennomgås juni 2026