

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [5] Versjon: [2.0] Smerte

Revideres innen dato: [November 2025]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
22253000 smerte				
	81765008	ingen smerte		
	816133002	redusert smertefølelse		
	1149085006	tilfreds med smertelindring		
		<i>Aberfalte verktøy: VAS, NRS, mobid 2, ESAS-r, doloplus 2</i>		
	445536008	kartlegging med kartleggingsverktøy	Benytt gjeldende kartleggingsverktøy	1,6
	225399009	vurdering av smerte	Type smerter, døgnvariasjoner, intensitet, lokalisasjon og utløsende faktorer	3
	710995003	overvåking av smerte	Vitale parametre, nonverbale smerteuttrykk, nevrologisk påvirkning	
	370810001	vurdering av respons på smertebehandling	Vurdere effekt og tidligere historikk	2
	182970005	smertelindring	Medikamentbehandling, annet	1,2,6
	225423004	alternativ behandling	Ikke medikamentell beh.	2,4,6

			Visualisering, massasje, pusteteknikk, musikk, berøring, kalde/varme omslag etc.	
	225288009	tilrettelegging av miljø		2,4
	229824005	leiring av pasient	beskriv	
	1172583004	fremming av søvnhygiene		5
	712651001	undervisning om smerte	Involver evt pårørende	1,2,3,4
	18211000202106	tverrfaglig samarbeid	Lege, fysioterapeut, smertepoliklinikk, palliativt team	2

Referanser

1. Norsk legemiddelhåndbok. (2021, 12. februar). T21 Palliativ behandling. [T21 Palliativ behandling | Legemiddelhåndboka \(legemiddelhandboka.no\)](https://legemiddelhandboka.no)
2. Norsk legemiddelhåndbok. (2020, 26. mai). T20.5 Behandling av langvarige smerter hos pasienter med antatt normal levetid [T20.5 Behandling av langvarige smerter hos pasienter med antatt normal levetid | Legemiddelhåndboka \(legemiddelhandboka.no\)](https://legemiddelhandboka.no)
3. Helsedirektoratet. (2018, 18. september). Nasjonale faglige råd, Lindrende behandling i livets slutfase. [Lindrende behandling i livets slutfase - Helsedirektoratet](https://helsedirektoratet.no)
4. Helsebiblioteket. (2019, 14. oktober). Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen. [Palliasjon i kreftomsorgen - handlingsprogram - Helsebiblioteket](https://helsebiblioteket.no)
5. Helse Bergen. (2021, 4. februar). Sammenheng mellom søvn og smerter hos pasienter med kroniske muskel- og skjelettsmerter. [Sammenheng mellom søvn og smerte hos pasienter med kroniske muskel- og skjelettsmerter. - Helse Bergen \(helse-bergen.no\)](https://helse-bergen.no)
6. Mariano, E. R. (2023). Approach to the management of acute pain in adults. UpToDate. [Approach to the management of acute pain in adults - UpToDate](https://www.uptodate.com/contents/approach-to-the-management-of-acute-pain-in-adults)

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere har fravær av smerter
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023 Arbeidsgruppe: Sykepleier Monica L. Pedersen USHT-V/Sandefjord kommune Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Benyttet databaser med høy pålitelighet

6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Hvilke tiltak som er mest relevant for primærhelsetjenesten
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: Styrker Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Svakheter Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Sykepleiere i Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon: Mer eller mindre fullverdig revidert 2023
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgå november 2025