

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

Utarbeidet av: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Telemark

Plan ID: [28] **Versjon:** [1.0] Nedsatt seksuell helse

Revideres innen dato: [1.mai, 2026]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
nedsatt seksuell funksjon	225723003			
	279011000202108	tilfredsstillende seksuell funksjon		
	278521000202103	kartlegging av seksuell funksjon	Kartlegg utfordringer (potens, endret lyst, ereksjon/orgasme problemer, smerter, fysiske og psykiske utfordringer) og behov, kunnskap om tema, traumer, erfaringer og egenforståelse	1,3,4
	737302009	veiledning om seksualitet	Tilpasset informasjon og veiledning om egen kropp, identitet og seksualitet. Autonomi og grenser. Prevensjon, SexKunntesten kan benyttes	1,2,3,4
	287881000202108	vurdering av utstyrsbehov	Vurder behov for hjelpemidler, glidemiddel, kjennskap til ordning gjennom Nav.	1,3

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

	710920002	tilrettelegging for privatliv	Legg til rette for god seksuell helse, beskriv avtaler	1,3
	18211000202106	tverrfaglig samarbeid	Lege, spesialisthelsetjenesten, NAV ol.	1,2
	18629005	administrasjon av legemiddel		1,3

Referanser

- 1) Eldre & seksuell helse,(U.A). En veileder for helsepersonell om eldre voksne, seksuell helse og seksualtekniske hjelpemidler. [EoSH veileder - Eldre og seksuell helse](#)
- 2) Helsedirektoratet, (2022, 17. oktober). Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming. [Habilitering og bistand i dagliglivet - Helsedirektoratet](#)
- 3) Helse- og omsorgsdepartementet (2017). Snakk om det! Strategi for seksuell helse (2017-2022). [Snakk om det! Strategi for seksuell helse \(2017-2022\) \(regjeringen.no\)](#)
- 4) Fjeld, W. og NAKU, (2020) "*Seksualvennlig miljø* "[nettdokument]. Trondheim: Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU). Sist faglig oppdatert 6. januar 2023, lest 17. juni 2024. Tilgjengelig fra <https://naku.no/kunnskapsbanken/seksualvennlig-miljo>

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Personer som har utfordringer med seksualitet, skal få tilfredsstillende seksuell funksjon
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Tjenestemottakere i kommunehelsetjenesten som har nedsatt seksuell funksjon
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Stine Borgen, sykepleier, USHT-V Kaja Hvitstein-Strøm, sykepleier, USHT-V
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Arbeidsgruppen har søkt ekspertise utenfra for å kompensere for manglende erfaring
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Vi har benyttet Helsedirektoratas råd og veiledere, samt NAKU kompetansesenter
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Utelukkende brukt kilder som er fra pålitelige kilder
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

	Nasjonale råd og veiledere. Svakheter er at det antagelig finnes mer oppdatert kunnskap som kunne vært nyttig ved å gå inn i enkeltstudier.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Tone Skogen Våtsveen, Vernepleier med videreutdanning i seksualitet, USHT-Telemark
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon: Ny mai 2024
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: Mai, 2026, USHT-V