

# Nasjonalt veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [11] Versjon: [2.0] Svekket evne til å håndtere legemiddelregime

Revideres innen dato: [November 2025]

| Utfordring  | SCT            | Mål og Intervensjon                          | Spesifiser  | Referanse |
|---|----------------|--|---|-----------|
| 1230052008<br> svekket evne til å<br>håndtere<br>legemiddelregime |                |  |   |           |
|   | 285036002      | håndterer legemidler selv                    |   |           |
|   | 182884001      | etterlever legemiddelregime                  |   |           |
|   |                | <i>Bruk gjeldende VAR prosedyrer</i>         |   |           |
|   | 440363007      | vurdering av oral og faryngal svelgefunksjon |   | 3,5       |
|   | 17521000202102 | vurdering av munnhule                        | Vurder munntørrehet, tannpuss,<br>munnskyll ol.   | 3,5       |
|   | 709755006      | samarbeid med lege                           |   | 1         |
|   | 17636008       | prøvetaking                                  |   |           |
|   | 386359008      | administrering av legemiddel peroralt        | Kontroller rett pasient,<br>legemiddel, dose, tid,<br>legemiddelform,<br>administrasjonsmåte,<br>ordinasjon og dokumentasjon,<br>beskriv individuelle forhold | 1,2       |
|   | 409022004      | administrasjon av multidose                  | Kontroller rett pasient,<br>legemiddel, dose, tid,<br>ordinasjon og dokumentasjon.<br>Beskriv individuelle forhold  | 1,2,5     |

## Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

|  |           |   |   |     |
|--|-----------|---|---|-----|
|  | 385796006 | ylling av medisindosett                     | Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. Beskriv individuelle forhold               | 1,2 |
|  | 18629005  | administrering av legemiddel                | Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, legemiddelform, administrasjonsmåte, ordinasjon og dokumentasjon.       | 1,2 |
|  | 386351006 | administrasjon av legemiddel i sonde        | Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, legemiddelform, administrasjonsmåte, ordinasjon og dokumentasjon.       | 1   |
|  | 386362006 | administrering av legemiddel subkutant      | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1   |
|  | 386356001 | administrering av legemiddel intramuskulært | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1   |

|  |           |  |   |   |
|--|-----------|--|---|---|
|  | 386355002 | administrering av legemiddel intrakutant | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |
|  | 386358000 | administrering av legemiddel intravenøst | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |
|  | 431695009 | administrasjon av legemiddel på hud      | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |
|  | 386360003 | administrering av legemiddel rektalt     | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |
|  | 386363001 | administrering av legemiddel vaginalt    | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |

|  |           |                                       |   |   |
|--|-----------|---------------------------------------|---|---|
|  | 243132000 | administrering av inhalasjonspreparat | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |
|  | 386353009 | administrasjon av legemiddel i øye    | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |
|  | 406172003 | nasal administrasjon av legemiddel    | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |
|  | 733925000 | påføring av salve                     | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |
|  | 39543009  | administrering av insulin             | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1 |

|  |           |  |   |         |
|--|-----------|--|---|---------|
|  | 33879002  | administrering av vaksine                          | Beskriv prosedyre og individuelle forhold. Kontroller rett pasient, legemiddel, dose, tid, ordinasjon og dokumentasjon. | 1       |
|  | 711122003 | etablering av tillit                               | Beskriv individuelle forhold  | 4       |
|  | 443693006 | vurdering av selvmedisinering                      | Beskriv når og hvilke legemidler  | 1,2     |
|  | 396073008 | vurdering av medisinering                          | Munntørrhet, kvalme/brekninger, såre slimhinner/hud, somnolens o.l  | 1,2,3   |
|  | 229824005 | leiring av pasient                                 | Beskriv   | 6       |
|  | 225285007 | tilby drikke                                       | Se pakningsvedlegg for egnet mengde og type væske   | 1,6     |
|  | 182882002 | observert medikamentinntak                         | For å sikre at legemiddel er tatt   | 1,6     |
|  | 410122002 | vurdering av etterlevelse av legemiddelregime      |   | 1,3,4,5 |
|  | 410397006 | overvåking av virkning og bivirkning av legemiddel |   | 1,2     |
|  | 430193006 | legemiddelsamstemming                              | Følg nasjonale faglige råd  | 1,2,5   |
|  | 182836005 | legemiddelgjennomgang                              | Følg nasjonale faglige råd  | 1,2     |

|  |           |   |   |       |
|--|-----------|---|---|-------|
|  | 410265008 | opplæring, veiledning og rådgivning om administrasjon av legemiddel | Tilrettelagt informasjon til pasient og/eller pårørende | 1,2,4 |
|  | 410264007 | opplæring, veiledning og rådgivning om bivirkninger av legemiddel   | Tilrettelagt informasjon til pasient og/eller pårørende | 1,2,4 |

## Referanser

1. Andberg, L., Munkerud, W. M., Nilsen, M. & Viktil, K. K. (2022). Legemiddelhåndtering. Gyldendal.
2. Helsedirektoratet. (2015). Legemiddelhåndteringsforskriften med kommentarer. [Rapportmal \(helsedirektoratet.no\)](https://helsedirektoratet.no)
3. VAR healthcare. (2023, 3. mars). Legemidler og barn/eldre. [VAR Healthcare - Portal \(varnett.no\)](https://varnett.no)
4. Larsen, S., Schjøtt, J. & Pettersen, T. R. (2022). Sykepleiere kan få pasienter med hjertesvikt til å ta medisinen. *Sykepleien*. <https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2022.89510>
5. Hagesæther, E., Johannessen, C., Neslein, F. I. & Granås, A. G. (2015). Legemidler og pasientsikkerhet – fokus på eldre. *Norsk farmaceutisk tidsskrift*. [Hagesæther.pdf \(unit.no\)](https://unit.no)
6. VAR healthcare. (2023, 3. mars). Oral administrering av legemidler. [VAR Healthcare - Portal \(varnett.no\)](https://varnett.no)

## Metoderapport

| AVGRENSNING OG FORMÅL       |   |
|-----------------------------|---|
| 1                           | <p><b>Overordnede mål for VP:</b></p> <p>Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere med svekket evne til å håndtere legemiddelregime kan få riktig medisin til riktig tid</p>  |
| 2                           | <p><b>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</b></p> <p>Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten</p>   |
| INVOLVERING AV INTERESSETER |   |
| 3                           | <p><b>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</b></p> <p>Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023</p> <p><b>Arbeidsgruppe:</b><br/>                     Sykepleier Stine Borgen USHT-V<br/>                     Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune<br/>                     Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune<br/>                     Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V</p> |
| 4                           | <p><b>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</b></p> <p>Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen</p>  |
| METODISK NØYAKTIGHET        |   |
| 5                           | <p><b>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</b></p> <p>Benyttet kilder med høy troverdighet</p>   |
| 6                           | <p><b>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</b></p>   |

|                            |   |
|----------------------------|---|
|                            | Hvilke tiltak som er mest relevant for primærhelsetjenesten   |
| 7                          | <b>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</b><br><br><b>Styrker</b><br>Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.<br><br><b>Svakheter</b><br>Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser. |
| 8                          | <b>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</b><br><br>Sykepleiere i Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune<br>Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune.   |
| <b>ENDRINGER OG ANSVAR</b> |   |
| 9                          | <b>Endringer siden forrige versjon:</b><br><br>Mer eller mindre fullverdig revidert 2023  |
| 10                         | <b>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</b><br><br>Pr. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025  |