

Pappa til barn med sorg

Barn som pårørende

Espen Andreassen

Hvem var vi



**Så stod vi der da
med flott pupp,
kreft og
kjemomannen
Kasper**



Når det som er selve symbolet på trygghet
gjør deg utrygg

Krise og sorgreaksjoner hos barn

- Problemer med konsentrasjonen
- Urolige
- Engstelige
- Triste
- Sinte
- Glemmer mye
- Foreldre som sliter med de samme reaksjonene

DoodlePad

MAMMA

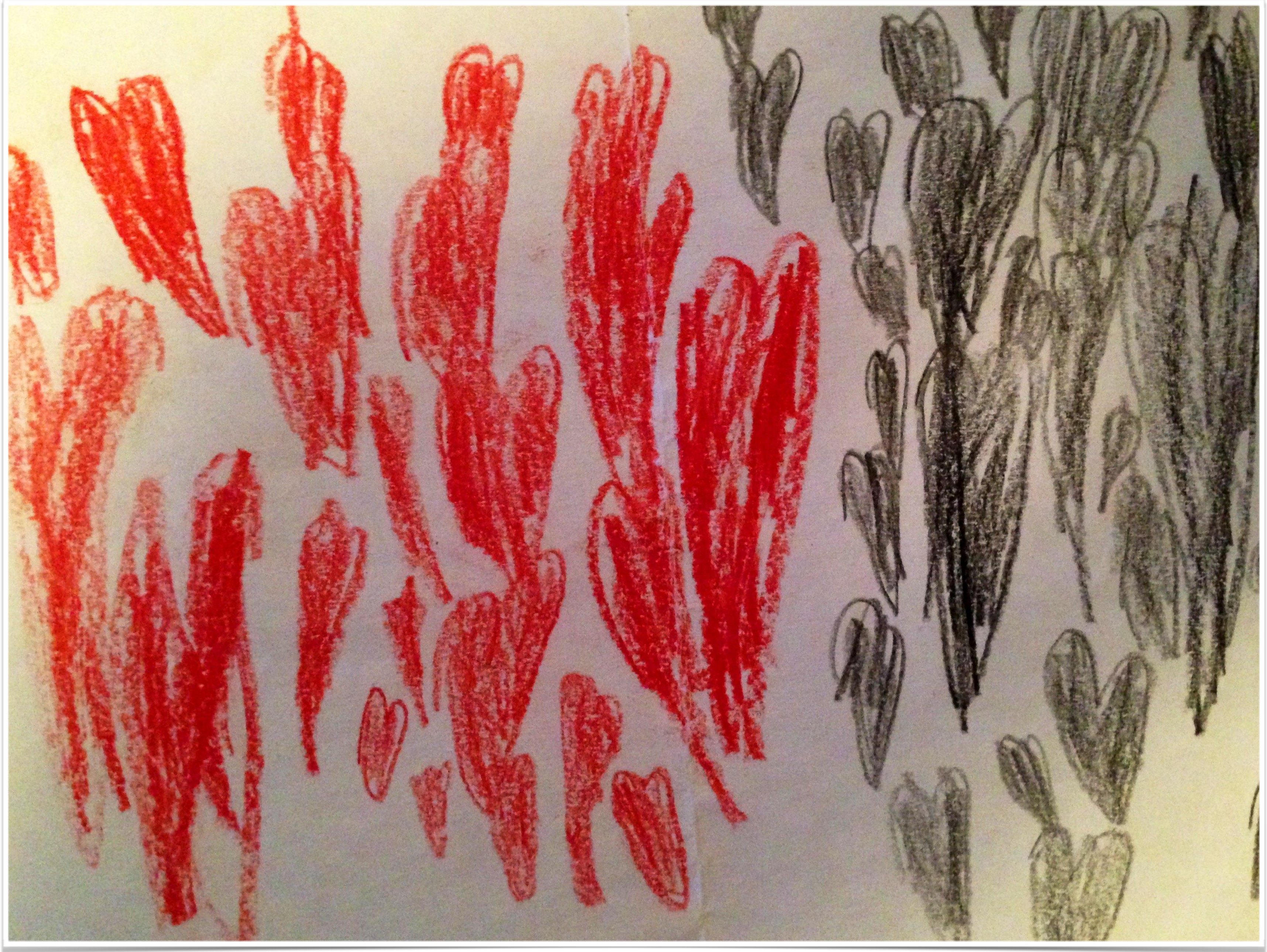
JEG VET IKE

TO FADAN JEG

VILE KLAT.

MEH

Fisher-Price



«Jeg er faen meg ikke takknemlig for at jeg fikk kreft. Jeg er forbanna»

Kine

«Noen ganger tenker jeg den ulovlige tanken at det hadde nesten vært bedre å vite at dette går ikke bra, å få beskjeden: nå er det ikke mere vi kan gjøre - nyt den siste tiden du har igjen.»

Kine

«Hva skjer med meg?»

Ida

KA

Har snakket med henne om det. Noen av mld var svar på mine også. Virker som hun får angst på kvelden. Føler hjertet slår sakte, får ikke puste, rar i hodet tørr i munnen, ligger og skjelver. Må ligge og holde rundt henne til hun sovner.

Ja, hun følte seg litt rar og så kastet hun opp. Hun sa hva skjer med meg, og så har vi pratet litt om at hun har vært syk og at kroppen kan være sliten i tillegg til at hun har vært trist i dag. Det går bra dette her.





Kine-Mari Punsvik Andreassen



5. mars kl. 14:02 

Da er jeg ferdig med siste del av kontrollen for denne gang! Blodprøvene er fine og det ser bra ut 😊😊😊 Endelig en rolig vår og sommer i sikte.

HURRA 😊

253 liker 60 kommentarer

 Liker

 Kommenter

 Del



Kine-Mari Punsvik Andreassen



for 1 time siden 

Det eneste jeg vet sikkert om livet er at det er uforutsigbart. Jeg ønsker ikke brette ut alle mine sorger og gleder på FB, men det er nå engang sånn at jeg når så mange av dere i heiagjengen min på denne måten. Nå trenger jeg dere igjen. Kreften er desverre tilbake og jeg gjør meg kampklar atter en gang! Mangt skal vi møte og mangt skal vi mestre....

1 liker 96 kommentarer



Liker



Kommenter



Del

Barn skjønner sammenhenger

18. mar. 2014, 12.26 to Idagullet

Så godt å høre:-)

19. mar. 2014, 14.48 from Idagullet

Savner deg sån. domt du fikk omgangs syken jeg begynte å gråte da pappa sa det: '(jeg gråter nå å: '(når tror du du blir frisk? hilsen ida

19. mar. 2014, 14.51 to Idagullet

Dette går fint jenta mi:) mamma må bare slappe av litt. Jeg er hos tante Ella og dem og de passer på meg. Jeg vet ikke når jeg blir frisk, men du må prøve å kose deg hos pappa. Veldig glad i deg og Ingrid:-) stor klem

19. mar. 2014, 14.55 from Idagullet

Så bra er ikke så lei meg lenger:-) vi skal spise pølser å så skal vi stå på rollebleids:-) å i sta nor jeg var lei meg å snøyt meg hørtes det ut som en trompet. Hils meg til tante ella å gerne gunnar:-) . Ida

19. mar. 2014, 15.16 from Idagullet

Stakkar deg mamma: '(er veldig lei meg nå gråter kjempe mye men dere trenger ikke si at du har omgangsyken jeg fant det ut nå dere greier ikke lyve jeg finner ut av det. Savner deg sån å er litt redd: '(. Ida

«Jeg vil at klassen min skal få vite det»

Ida

KA

Viktige ting og si som du sikkert har tenkt på er at det ikke er smittsomt, har ikke vondt, er fortsatt den samme Kine. De må ikke være redde for å spørre meg når de møter meg.

Det skal jeg ta med. Hadde tenkt til det men fint at du minner meg på det. Er litt nervøs selv og Ida er veldig nervøs.



KA

Bli godt å få det gjort. Ikke vær redd for å gråte. Si at hun og Ingrid er de tøffeste barna jeg kjenner!

Da har jeg vært hos Ida. Vi gråt litt alle sammen.



KA

Så flinke dere er:-)

28. mar. 2014, 07.31 to Idagullet

God morgen gullhertet mitt:-) det kommer til å gå så bra på skolen i dag selv om du kanskje er litt spent. Veldig glad i deg og Ingrid

28. mar. 2014, 12.46 from Idagullet

Hei mamma vi har fortalt alt til klassen i dag jeg gråt litt først men så gikk det over å jeg tuva og elise skal begynne å samle inn penger til å få en medesin mot kreft vi skal vi insamle penger.:-) mvh ida

28. mar. 2014, 12.48 to Idagullet

Å, Ida jenta mi. Du og Ingrid er de modigste barna jeg kjenner:-) Stor stor klem

Barns behov for kontroll

27. mar. 2014, 17.59 from Idagullet

jeg har det gøy ville så gjerne sove hoss deg å gitt deg en kos:-)

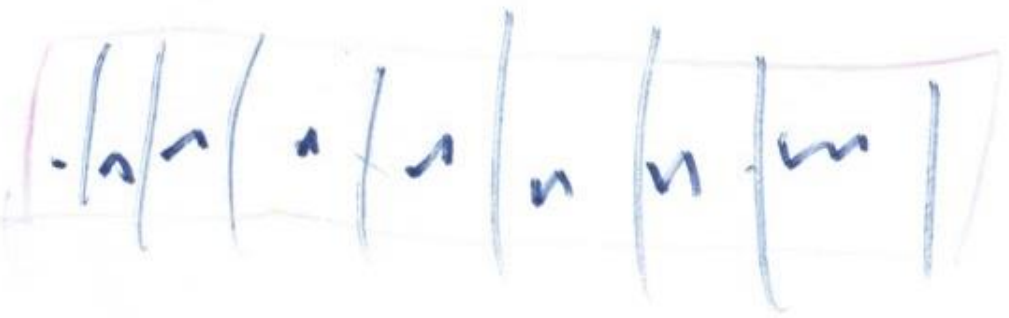
27. mar. 2014, 18.02 from Idagullet

Får da vet jeg at det går bra med deg

27. mar. 2014, 18.02 from Idagullet

Å da får jeg sove


til mamma
go bedr
ing fra
lda



«Slutten»

14.10.14, 16.06

Jeg vil være helt ærlig. Vil si at legene ikke kunne gjøre mer, at sykdommen er slik, at vi er sammen om det som skjer. De må selvfølgelig få vite hva konsekvensen til slutt er, og det er ikke noe nytt. Det er egentlig bare tidsperspektivet som er annerledes nå. Jeg kommer også til å si at jeg snakker med lærerne (gjorde det i dag). Jeg kommer også til å forklare at dette ikke skjer plutselig men gradvis. Så kommer vi til deg senere i dag hvis du orker. Da kan du bare være mamma og kose med jentene.

Har ikke blitt hentet ennå så vi må bare se hvor sent d blir- de håper jeg blir hentet fem. Du får si at jeg er veldig sliten akkurat nå . De trenger kanskje en klem fra meg., du er flink
Eспен glad i deg 

Kjære jentene mine, mamma døde i natt

«Kan vi få gå på skolen i morgen pappa?»

Ida



«Sorgen»

Ida

Ingen av vennene mine spør meg om
hvordan jeg har det

Ingrid

Kunne ønske At andre foreslo meg

Men det gjør ingen!! Ingen kommer å
trøster meg bare av og til. De starter å spise
uten meg. En gang på skolen jeg lekte på
ufo husket skole jeg hente litt vann når jeg
kom til bakte var ingen der!! De var borte!!

Så jeg var alene hele dagen!

«Mammakveld»

Hvordan var det å leve med
sykdom og død?

Samarbeid med skolen

- Alltid orientert
- Møter ved endringer og ved behov
- Snakket med klassene til jentene. Flere lærere tilstede.
- Informasjon begge veier
- Egen kontaktlærer - tøff jobb - veiledning fra sykehuset
- Ingen voksne spør hvordan det går med mamma, fokus på barna. Hvordan går det med deg?
- Tegnebok - lov å tegne i den i timen når tanker var vanskelige. Fin som utgangspunkt for samtale, men også et signal til lærer om at ting ikke er lett nå.
- Tett kontakt når «slutten» nærmet seg

Samarbeid skole og helse

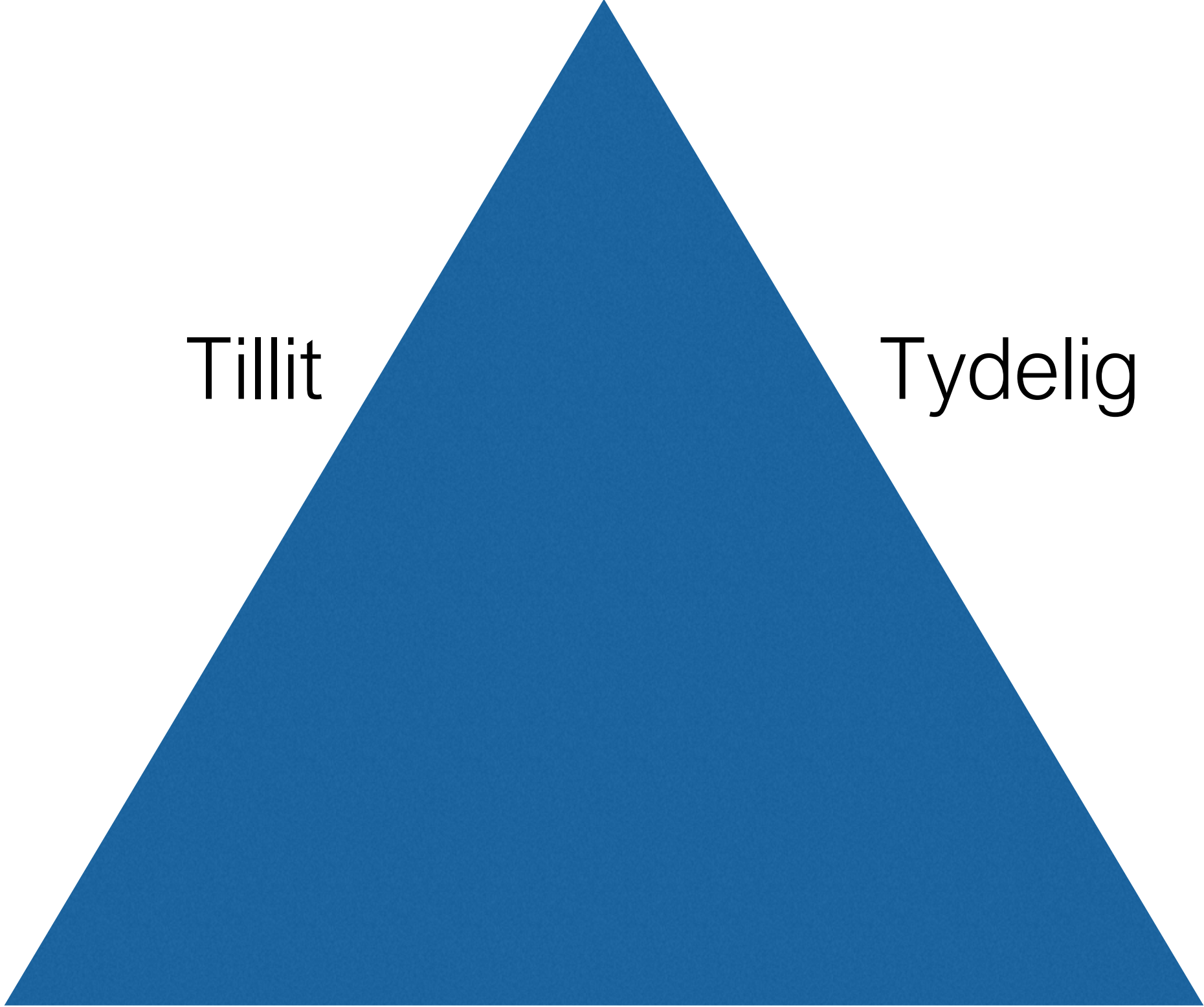
- Burde ha et sterkere samarbeid med helsestasjonen
- Sykehuset burde varslet skolen om at «dere har barn som er i en vanskelig situasjon»
- Hvordan kan skolen tilrettelegge, ta hensyn og gi omsorg om de ikke vet. Noen foreldre ønsker ikke dele informasjon med skolen.
- Sykehuset kan veilede og gi opplæring til skolen i møte med barn som har sykeforeldre.

Fastlegen til jentene

- Ble godt orientert om situasjonen på forhånd
- Vi skrev ned alle steder de hadde vondt, alt de var redde for, og alt de lurte på
- Legen hadde god tid
- Forklarte og var veldig tydelig
- Kom tilbake når som helst

Hva skulle vi ønske oss?

- Burde ha et sterkere samarbeid med helsestasjonen, sykehuset og skolen
- Helsevesenet varslet kreftkoordinator i kommunen
- Barnekoordinator varslet helsesøster på skolen
- Ressursene som ikke fant hverandre



Tillit

Tydelig

Nærværende

