

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

Utarbeidet av: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Sandefjord kommune

Plan ID: [25] **Versjon:** [1.0] Epileptisk anfall

Revideres innen dato: [1. mars 2026]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
Epileptisk anfall	313307000			
	370994008	ingen anfall		
	11221000202106	redusert anfallshyppighet		
	11231000202108	redusert lengde på anfall		
	367851000202108	ingen anfallsrelaterte skader		
	18211000202106	tverrfaglig samarbeid	Fastlege/spesialisthelsetjenesten. Fysioterapeut, sosionom, psykolog, ernæringsfysiolog etc.	1,2,3
	18321000202107	vurdering av utløsende faktorer	Kartlegge mulige utløsende, fysiologiske og miljøbetinget faktorer, menstruasjon, stress, søvn, infeksjoner ol. Oppmerksom på forvarsel	1,2,3
	18311000202104	begrensning av utløsende faktorer	Tilpass individuelt	1,3
	68071000202108	vurdering av anfall	Vurder alvorlighetsgrad av anfall, overvåke anfall, registrere anfall	1,2,3

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

			og anfallslengde, skjerming, følg individuell prosedyre	
	171410002	undersøkelse av allmenntilstand	Bevissthet, respirasjon, hudfarge, bevegelse og nevrologisk utfall	1
	18629005	administrasjon av legemiddel	følge rutine fra lege, beskriv effekt og bivirkning	1,2,3
	225313009	tilsyn	Individuell balanse mellom privatliv og anfallstilsyn	1,3
	275826003	forebygging av skade		1,3
	225345004	fremming av egenomsorg	Fremme egenmestring, veiledning, tilstrekkelig søvn, varsomhet ved inntak av koffein og alkohol	1,2,3,4
	367841000202105	tilrettelegging for stabilitet i hverdagen	beskriv stabilitet og rutiner i hverdagen	1,2,3
	11041000202108	støttesamtale	Psykologisk støtte til pasient og eller pårørende. Oppmuntring til sosial interaksjon	1,2,3
	24172008	kriseintervensjon	Kriseplan ved f.eks endring av medisiner. Obs ved alle endringer kan gi store utslag i bivirkninger	2,3
	327421000202105	vurdering av behov for velferdsteknologi		1,2

Referanser

1. Metodebok.no, (2023, 24. april). Spesialsykehuset for epilepsi. Kunnskapsbasert retningslinje. Epilepsibehandling.
epilepsibehandling.no/index.php?action=book&book=seepilepsi
2. Stubberud, D.- G. & Grønseth, R. (2022). *Klinisk sykepleie 2*. Oslo: Gyldendal Akademisk
3. Nakken, K. O. (2019). *Epilepsi. 3. utg.* Oslo: Cappelen Damm Akademisk
4. Koert, R. R. V., Bauer, P. R., Schuitema, I., Sander, J. W. & Visser, G. H. (2018). Caffeine and seizures: A systematic review and quantitative analysis. PubMed. 80:37 – 47. DOI: [10.1016/j.yebeh.2017.11.003](https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2017.11.003)

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Redusere skade og tilfredsstillende behandling ved epileptisk anfall
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Personer med epilepsi som mottar helse- og omsorgstjenester i kommunehelsetjenesten
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Elisabeth Lohne Edvardsen, vernepleier og faglig rådgiver i Sandefjord kommune Tone Helen Skjolden, vernepleier og leder i Sandefjord kommune Stine Borgen, sykepleier, USHT- Vestfold Kaja Hvitstein-Strøm, sykepleier, USHT-Vestfold
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Deler av arbeidsgruppen har lang erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Benyttet pålitelige databaser

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Valgt tiltak som er mest relevante innenfor kommunehelsetjenesten
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: Arbeidsgruppen har erfaring med tematikken og funn av relevant fagstoff. Men dessverre ikke gjort gode systematiske søk gjennom PICO skjema pga begrenset ressurser.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (navn, tittel, arbeidssted): Espen Helland, miljøterapeut, Signo Vivo
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon: Ny VP mars 2024
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: Revideres mars 2026