

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [16] Versjon: [2.0] Diare

Revideres innen dato: [November 2015]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
diaré 62315008				
	162104009	ingen diaré		
	162089003	normal avføring		
	278022001	væskebalanse innenfor normalområdet		
	444884003	Intakt hud		
	18321000202107	vurdering av utløsende faktorer	Klinisk vurdering i forkant av deby. Historikk av diare, legemiddelbivirkninger	1,2
	370835007	overvåking av tegn og symptomer på infeksjon	allmenntilstand, news	1,2
	167592004	undersøkelse av avføring	Vurder farge, blod, konsitens, mengde, hyppighet	1,2,3
	385821000	håndtering av smittevern		1,2,
	225399009	smertevurdering		1,2,3
	17636008	prøvetaking		1,2
	709755006	samarbeid med lege		2

	386260000	diarébehandling	symptomlindring og behandling	1,2,3
	710853006	vurdering av væskebalanse	Måle, overvåke væskeinntak, elektrolyttbalanse	1,2
	113148007	oppmuntring til drikke	Væske med salt og sukkerinnhold anbefales ved diare	1,2
	225388007	vurdering av matinntak	Vurder kostvaner, matinntak før og under sykdomsperiode	1,2
	225397006	vurdering av hud	Sår, rødhet, utslett	
	313420001	bistand ved toalettbesøk	Beskriv	
	18629005	administrasjon av legemiddel		
	392155009	undervisning om behandlingsregime	Hygiene, kosthold, legemidler til pasient og eller pårørende	

Referanser

- 1) LaRocque, R. & Harris, B. J. (2023, 31. mai). Approach to the adult with acute diarrhea in resource-rich settings. *UpToDate*. [Approach to the adult with acute diarrhea in resource-rich settings - UpToDate](#)
- 2) Helsebiblioteket. (2022, 4. august). Diare hos voksne. Helsebiblioteket. [Diaré hos voksne - Helsebiblioteket](#)
- 3) Stubberud, D-G. og Nilsen, C. (2022) Kapittel 18. i Almaas, Stubberud, Grønseth (red). Klinisk sykepleie II. Oslo: Gyldendal Akademiske

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere som får diare gjenoppretter sitt normale avføringsmønster
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
INVOLVERING AV INTERESSENER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023 Arbeidsgruppe: Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Benyttet databaser med høy pålitelighet
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Hvilke tiltak som er mest relevant for kommunehelsetjenesten

7	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Styrker Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.</p> <p>Svakheter Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser.</p>
8	<p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>Sykepleiere i Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune</p>
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	<p>Endringer siden forrige versjon:</p> <p>Mer eller mindre fullverdig revidert 2023</p>
10	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025</p>