

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [18] Versjon: [1.0] Dehydrering

Revideres innen dato: [November 2025]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
34095006 Dehydrering				
	1144674006	tilstrekkelig hydrert		
		Anbefaler VAR prosedyre		
	710853006	vurdering av væskebalanse	Benytt VAR. Tørste, vurder farge og mengde på diurese, svetteproduksjon, slimhinner, hudturgor, væskeinntak, beregn væskebehov	1,2,3,4
	18321000202107	vurdering av utløsende faktorer	Akutte og kroniske tilstander, svelgproblematikk, legemidler, ol.	2,3
	61746007	måling av vitale tegn	NEWS, vurdering av allmenntilstand	1,2,3
	711006002	måling av væskeinntak	drikkeliste	4

	307818003	overvåking av vekt	Sammenlign med utgangspunkt	1,3,4
	113148007	oppmuntring til drikke	Anbefalt drikke med sukker og salter.	4
	709755006	samarbeid med lege		
	17636008	prøvetaking		1,3
	103744005	administrasjon av intravenøs væske	I samarbeid med lege	1
	713379006	undervisning om dehydrering	Tilpasset informasjon til pasient og eller pårørende	3

Referanser

- 1) Norsk legemiddelhandbok. (2017, 20. februar). Klinisk vurdering av dehydrering. [T23.4.6.3 Klinisk vurdering av dehydrering | Legemiddelhandboka \(legemiddelhandboka.no\)](#)
- 2) Nordseth, T. (2021, 4. mars). Dehydrering. *Store medisinske leksikon*. [dehydrering – medisin – Store medisinske leksikon \(snl.no\)](#)
- 3) Legevakt håndboken. (u.a). Dehydrering. [Dehydrering - Symptomer - Eldre - Legevakthåndboken \(lvh.no\)](#)
- 4) VAR (2023, 26. april). Dehydrering hos eldre: forebygging og tiltak. [VAR Healthcare – Portal \(varnett.no\)](#)

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere som blir dehydrerte blir så raskt som mulig tilstrekkelig hydrert
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
INVOLVERING AV INTERESSENER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023 Arbeidsgruppe: Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Benyttet databaser med høy pålitelighet
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Hvilke tiltak som er mest relevant for kommunehelsetjenesten

7	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Styrker Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.</p> <p>Svakheter Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser.</p>
8	<p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>Sykepleiere i Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune</p> <p>Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune</p>
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	<p>Endringer siden forrige versjon:</p> <p>Ny 2023</p>
10	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025</p>