

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [15] Versjon: [2.0] utfordringer med å utføre personlig hygiene

Revideres innen dato: [November 2025]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
228153004 utfordring med å utføre personlig hygiene				
	16361000202101	tilfredsstillende personlig hygiene		
	284780004	i stand til å utføre personlig hygiene		
	711122003	Etablering av tillit	Beskriv	1,2
	1156582006	Tilrettelegging for personlig hygiene	Beskriv individuelle behov og tilnærming når, hvor og hvordan	1,2
	18071000202109	Oppmuntring til å vaske seg	Beskriv	1,2
	225964003	Bistand til personlig hygiene	Beskriv individuelle behov når, hvor og hvordan. Benytt VAR prosedyre	1,2
	20565007	Dusjing	Beskriv individuelle behov når, hvor og hvordan. Benytt VAR prosedyre	1,2

	225397006	Vurdering av hud	Observer farge, fuktighet, temperatur, smerte	1,2
	225360001	Hudstell		1,2
	1234812003	Barbering	Beskriv individuelle behov når, hvor og hvordan se VAR prosedyre	1
	1230050000	Bistand til påkledning	Beskriv individuelle behov	1
	710963004	Håndtering av inkontinenshjelpemiddel	Beskriv	
	385955003	Fotpleie	Beskriv	1
	313026002	Neglstell	Beskriv	1
	21510004	Hårstell	Beskriv	1
	287881000202108	vurdering av behov for hjelpemiddel		
	13421000202108	Vurdering av vedtak om tvangstiltak	Beskriv situasjon, miljøskapende tiltak og atferd når pasient motsetter seg helsehjelp. Jf. lovverk. Vurder og dokumenter om det vil oppstå vesentlig helseskade.	
	423996006	Undervisning om personlig hygiene	Tilpasset informasjon til pasienter og eller pårørende	

Referanser

1. Kristoffersen, N. J., Nortvedt, F. & Skaug, E-A. (Red.). (2005). *Grunnleggende sykepleie, bind 2*. Oslo, Gyldendal akademisk.
2. Kirkevold, K. Brodtkorb, & A. H. Ranhoff. (Red.). (2014). *Geriatrisk sykepleie: God omsorg til den gamle pasienten*. Oslo: Gyldendal akademisk.

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere med utfordringer med å utføre personlig hygiene enten får god bistand til stell eller får veiledning til å mestre dette selv
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023 Arbeidsgruppe: Sykepleier Monica L. Pedersen USHT-V/Sandefjord kommune Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Arbeidsgruppen har erfaringer med ulike stellsitasjoner.
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: I denne VP er det den erfaringsbaserte kunnskapen som er mest vektlagt.

6	<p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</p> <p>Hvilke tiltak som er mest relevant for kommunehelsetjenesten.</p>
7	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Styrker</p> <p>Arbeidsgruppen har lengre erfaring med å utøve omsorg i stell situasjoner i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.</p> <p>Svakheter</p> <p>Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler.</p>
8	<p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>Sykepleiere i Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune</p> <p>Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune</p>
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	<p>Endringer siden forrige versjon:</p> <p>Mer eller mindre fullverdig revidert 2023</p>
10	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025</p>