



RENE HENDER –TRYGGE HJEM

Håndhygiene og hanskebruk i hjemmetjenester og bemannede boliger.

REFLEKSJONSPUNKTER TIL WEBINAR 5. MAI 2025

Hva gjør vi bra i dag?

1. Hvilke rutiner for håndhygiene fungerer godt hos oss?
2. I hvilke situasjoner opplever vi at hanskebruk er korrekt og hensiktsmessig?
3. Hvordan bidrar vi til å skape en kultur for god håndhygiene i hverdagen?

Hva kan vi bli bedre på?

1. I hvilke situasjoner er det utfordrende å følge håndhygienerutinene?
2. Ser vi noen feilbruk av hansker i vår praksis – for eksempel overforbruk eller feil tidspunkt for bruk?
3. Er det noen misforståelser eller usikkerhet knyttet til når og hvordan man skal utføre håndhygiene?
4. Hvordan er tilgjengeligheten av hånddesinfeksjon og såpe/vann hos oss?

Hvordan kan vi jobbe for å forbedre oss?

1. Hva trenger vi av opplæring eller påminnelser for å styrke håndhygiene og riktig hanskebruk?
2. Hvordan kan vi støtte hverandre i å følge rutinene – for eksempel gjennom kollegaveiledning eller observasjon?
3. Hvilke tiltak kan vi iverksette for å gjøre det enklere å følge gode rutiner i en travel hverdag?
4. Hvordan kan vi bruke det vi lærte i webinaret til å gjøre konkrete tiltak hos oss?

FAGRESSURSER OM HÅNDHYGIENE OG HANSKEBRUK

Filmer:

- [Alle mann til pumpene – Undervisningsfilm om håndhygiene for helsepersonell \(2019\) \(Vimeo\)](#)
- [Vi «kaster hansken» - tar du utfordringen? En film om overforbruk av hansker i helsetjenesten \(2024\) \(Vimeo\)](#)
- [Den usynlige utfordringen I – Håndhygiene \(2016\) \(Vimeo\)](#)
- [Den usynlige utfordring II – Hansker erstatter ikke håndhygiene \(2017\) \(Vimeo\)](#)
- [Hansker – bare når det trengs! Om overforbruk av hansker i helsetjenesten \(2024\) \(Vimeo\)](#)
- [Det skal være lett å gjøre rett \(2023\) \(Vimeo\)](#)
- [Slik gjør proffene det – håndhygiene på jobb \(2025\). \(Vimeo\)](#)

Presentasjoner:

- [Håndhygiene og antibiotikaresistens – AMR \(2025\) \(pdf\)](#)
- [Håndhygiene og bruk av hansker i helsetjenesten \(2024\) \(pdf\)](#)
- [Vi kaster hansken – tar du utfordringen. Bruk og overforbruk av hansker i helsetjenesten \(2024\) \(pdf\)](#)

Spørsmål om håndhygiene?
hanshygiene@fhi.no

Spørsmål om webinarene?
usht-vestfold@sandefjord.kommune.no

Se Folkehelseinstituttets temaside om håndhygiene for mer undervisningsmaterieell.