

Sorgskole

Kompetanseheving om sorg og sorgstøtte



2025 - 2026

Versjon 2, 20. mai 2025

Innhold

Innledning.....	3
Bakgrunn.....	3
Aktuelt	3
Finansiering og fremdrift	3
Mål og visjon	3
Målgruppe.....	3
Organisering	4
Prosjektgruppe	4
Ressursgruppe	5
Samarbeidspartnere.....	5
Gjennomføring og metode.....	5
Plan for gjennomføring.....	6
Vurderinger av prosjektet.....	6
Suksessfaktorer og utfordringer	6
Personvern og GDPR.....	6
Rapportering og oppfølging	6
Økonomi.....	7

Innledning

Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold (*heretter kalt USHT- Vestfold*) har etter søknad mottatt tilskuddsmidler fra Statsforvalter i Vestfold og Telemark for å utvikle og gjennomføre opplæring i sorg og sorgstøtte. Målgruppen for opplæringen er medarbeidere som i sitt arbeid møter sorg. USHT- Vestfold gjennomfører prosjektet i samarbeid med Den norske kirke, Sykehuset i Vestfold og Kreftforeningen. Kreftforeningen har mottatt tilskuddsmidler fra stiftelsen Damnett til gjennomføring av Sorgskolen.

Bakgrunn

Sykehuset i Vestfold etablerte i 2024 et fagnettverk for sorgstøtte i fylket, kalt Sorgstøtte Vestfold. Alle kommunene er representert i fagnettverket sammen med Kreftforeningen, Human-etisk forbund og Den norske kirke. Det ble i regi av fagnettverket i samarbeid med USHT- Vestfold gjennomført en fagdag om sorg i 2024, med god deltakelse og gode tilbakemeldinger. Tilbakemeldingen var tydelige på at det er ønskelig med mer kunnskap. På bakgrunn av det overnevnte ble det søkt om midler for å gjennomføre en sorgskole med mål om å øke kompetansen blant ansatte som møter sorg i sin arbeidshverdag.

Aktuelt

Det er satt ned en prosjektgruppe som skal arbeide med innholdet til en sorgskole. Gjennomføring av opplæringen skal være over ett år med oppstart høst 2025.

Finansiering og fremdrift

Prosjektet eies og ledes av USHT-V. Det er søkt om støtte fra Statsforvalter i Vestfold og Telemark og stiftelsen Damnett via Kreftforeningen. Prosjektet har en varighet fra vår 2025 - høst 2026. Det utarbeides egne møteplaner og fremdriftsplaner i oppstarten av prosjektet.

Mål og visjon

Målgruppe

Opplæringen i sorg og sorgstøtte retter seg mot fagpersoner som i sitt arbeid møter mennesker i sorg, og som har behov for økt kompetanse på området. Målgruppen omfatter ansatte med treårig utdanning eller mer innen helse, sosial og omsorg, kunnskap barn- og unge og sosialt arbeid.

Dette inkluderer blant annet:

- Helsepersonell i kommunale helse- og omsorgstjenester
- Fastleger
- Spesialister i klinisk prestetjeneste innen helse- og sosialsektoren
- Helsesykepleiere
- Sykepleiere og vernepleiere

- Lærere og pedagoger
- Psykologer
- Medarbeidere som arbeider med barn og unge innen kunnskapssektoren

Gjennom sorgskolen ønsker man å styrke kompetansen på tvers av sektorer, slik at fagpersoner bedre kan møte barn, unge og voksne i sorg med faglig trygghet, forståelse og støtte.

Mål

Overordnet mål: utvikle og gjennomføre et opplæringsprogram som gir medarbeidere som møter sorg i sitt arbeid nødvendig kompetanse og verktøy for å håndtere sorgarbeid på en profesjonell og empatisk måte. Dette inkluderer både teoretisk kunnskap og praktiske ferdigheter i møte med pasienter og pårørende i alle aldre.

Delmål:

1. Økt kompetanse blant personell som møter mennesker i sorg
2. Bedre støtte og tilrettelegging for pasienter og pårørende som opplever sorg
3. Langsiktig forbedring av kvaliteten på tjenestene som gis relater til sorgarbeid

Organisering

Det er etablert egen prosjektgruppe og en ressursgruppe.

Prosjektgruppe

Prosjektgruppen består av:

Navn	Rolle	Stilling
Cecilie Sætre Schibsted	Prosjektmedarbeider	Kreftforeningen Vestfold
Karin Sjue	Prosjektmedarbeider	Kreftsykepleier Sykehuset i Vestfold, lindrende poliklinikk/palliativt team, onkologisk seksjon
Anita Nilo	Prosjektmedarbeider	Faglig rådgiver USHT-Vestfold
Ole A. Hafell	Prosjektmedarbeider	Diakon UngSorg Vestfold/Den norske kirke
Ida Eide Johansen	Prosjektleder	Rådgiver og prosjektleder, USHT- Vestfold

Ressursgruppe

Ressursgruppen vil bli informert og orientert om prosjektet, og holdes løpende orientert om fremdriften.

Ressursgruppen består av:

Navn	Rolle	Stilling
Geir Dunseth	Ressursperson	Samhandlingslege SiV og fastlege i Holmestrand kommune
Grethe Sederkvist	Ressursperson	Virksomhetsleder forebyggende helestjenester barn og unge i Færder kommune
Trine Bålsrød Vik	Ressursperson	Rektor på Fagerli skole i Larvik kommune
Marthe Opsal	Ressursperson	Psykolog, familiehuset, Tønsberg og Re
Liselotte Wettby	Ressursperson	Sykehusprest, leder KEK

Samarbeidspartnere

Senter for omsorgsforskning Sør er en samarbeidspart i prosjektet og skal blant annet hjelpe med å evaluere effekten av opplæringen i forhold til styrket/forbedret praksis blant deltagerne, og vil bidra til nasjonal overføringsverdi. Kreftforeningen, Sykehuset i Vestfold og Den norske kirke er sentrale samarbeidsparter med deltagelse i prosjektgruppen.

Gjennomføring og metode

Opplæringen av helsepersonell i sorgarbeid skal skje gjennom fire fysiske fagdager og fire digitale nettverksmøter mellom samlingene. Fagdagene skal primært skje ved fysisk oppmøte, det vil i prosjektet vurderes om foredragene på samlingene skal filmes slik at de kan brukes som f.eks. webinarer senere. Nettverksgruppene skal primært være digitale, men kan også løses ved at man går sammen flere som gjennomgår opplæringen på en arbeidsplass. Hensikten med nettverksgruppene mellom samlinger/fagdager er felles refleksjon. Ved fullført opplæring får deltagerne kursbevis.

Kurset søkes godkjent som poenggivende som vedlikeholdskurs for leger og psykologer.

Fremdrift

Utvikling av opplæringsprogram vår 2025: det vil utvikles et opplæringsprogram bestående av fire fysiske samlinger og refleksjon digitalt mellom samlingene. Varighet 1 år. Innholdet utvikles av prosjektgruppen.

Mulige temaer: sorgens ulike faser, hvordan man kan identifisere sorgreaksjoner, og metoder for å støtte pasienter og pårørende på en god måte.

Gjennomføring av opplæring, høst 2025- vår 2026: opplæringen blir gjennomført både som fysiske og digitale samlinger.

Evaluerings: prosjektet og opplæringen vil evalueres i samarbeid med Senter for omsorgsforskning Sør.

Plan for gjennomføring

- **Vår 2025:** første fagdag, etablering av nettverksgrupper.
- **Høsten 2025:** andre fagdag. Nettverksgrupper. Selvstudium plenum.
- **Våren 2026:** tredje fagdag. Nettverksgrupper. Selvstudium plenum.
- **Høsten 2026:** fjerde fagdag. Nettverksgrupper. Selvstudium plenum. Utdeling av kursbevis.

Undervisning på fagdagene skal omhandle ulike temaer rundt tilknytning, tilknytningsmønster om preger oss mennesker gjennom hele livet. Boken «*At forstå sorg*» av Mogelsen og Engelbrekt skal være en del av pensumet.

Vurderinger av prosjektet

Suksessfaktorer og utfordringer

Prosjektgruppa vil sammen se på hva som vil være suksessfaktorer og mulige utfordringer ved prosjektet. Vi vil antakelig oppdage nye utfordringer og suksessfaktorer under hele prosjektperioden, og vil derfor justere og oppdatere disse underveis.

Personvern og GDPR

Prosjektgruppa vil gjøre en vurdering av hvorvidt prosjektet behandler personopplysninger eller ikke.

Rapportering og oppfølging

Det vil rapporteres til Statsforvalter i Vestfold og Telemark, og til stiftelsen Damnet i henhold til retningslinjer.

Økonomi

Prosjektmidlene er søkt fra Statsforvalter for Vestfold og Telemark og stiftelsen Damnet.
Prosjektleder har ansvar for rapportering i henhold til retningslinjer.

Foreløpig budsjett:

Kostnadsoverslag	
Lønnsutgifter prosjektleder (20%)	kr 240 000,-
Opplæring/fagdager	kr 258 000,-
Trykk, materiell, ol	kr 20 000,-
Kompetanseheving, kurs ol.	kr 32 000,-
Sum utgifter	kr 550 000,-
Inntekter fra Statsforvalter	kr 150 000,-
Inntekter Stiftelsen Damnett (Kreftforeningen)	kr 400 000,-
Sum inntekter	kr 550 000,-

Referanser