

Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten

Utarbeidet av: Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

Plan ID: [20] Versjon: [2.0] Vansker med å håndtere stomistell

Revideres innen dato: [November 2025]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
705019003 vansker med å håndtere stomistell				
	1157057008	ingen stomikomplikasjon		
	397680002	ingen tegn eller symptomer på infeksjon		
	444884003	intakt hud		
	11271000202105	I stand til å utføre stomistell		
		Benytt gjeldene VAR prosedyre		
	225192007	vurdering av stomi	Vurder ulike komplikasjoner, størrelse, farge, hevelse, blødninger	1,2,3,4
	225194008	stomistell	Beskriv stomistell, tømming, skift, observer mengde, utseende og lukt, spesifiser rutiner	2,3,4

	1153455005	vurdering av tegn og symptomer på infeksjon		4
	18171000202108	bistand til stomistell	Individuell bistand	4
	410128003	vurdering av etterlevelse av behandlingsregime		3
	225397006	vurdering av hud	Rødhet, fuktighet, sårhet, kløe, hevelser ol.	1,2,3,4
	363108004	håndtering av utstyr		2,3
	287881000202108	vurdering av utstyrsbehov	Rutine for bestilling av utstyr	1
	710847006	vurdering av kostholdsbehov	Tygge maten godt, drikke rikelig,	3,4
	709499001	vurdering av psykologisk respons på stomi	Livsendringer, egenomsorg, mestring	1,3,4
	18211000202106	tverrfaglig samarbeid	Stomisykepleier, lege, spesialtshelsetjenesten	1
	410091003	undervisning om stomistell	Til pasient og eller pårørende	1,3,4

Referanser

1. Olsen, T., Indrebø, L. K., Lindam, A., Skogmo, L. G. & Dagsland, V. (2020). Faglig anbefaling for oppfølging av stomiopererte. *NSF's faggruppe av sykepleiere i stomi- og kontinensomsorg*. [norsk-faglig-anbefaling-for-oppfolging-av-stomiopererte.pdf \(nsf.no\)](#)
2. VAR healthcare (2023, 3. mars). Stell og observasjoner av stomi. [VAR Healthcare - Portal \(varnett.no\)](#)
3. Association of Stoma Care Nurses UK. (2019). National Clinical Guidelines. [ascn_uk_national_guidelines_phase_1_3.pdf \(ascnuk.com\)](#)
4. Stubberud, D-G. og Nilsen, C. (2022) Kapittel 20. i Almaas, Stubberud, Grønseth (red). Klinisk sykepleie II. Oslo: Gyldendal Akademiske

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<p>Overordnede mål for VP:</p> <p>Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller brukere som har stomi ikke får noen stomikomplikasjoner og får tilpasset stomibistand</p>
2	<p>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</p> <p>Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten</p>
INVOLVERING AV INTERESSENER	
3	<p>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</p> <p>Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023</p> <p>Arbeidsgruppe:</p> <p>Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V</p>
4	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</p> <p>Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen</p>
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Benyttet litteratur fra faggruppen for stomisykepleiere og VAR</p>

6	<p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</p> <p>Hvilke tiltak som er mest relevant for kommunehelsetjenesten</p>
7	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Styrker Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.</p> <p>Svakheter Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige datakilder. VP har ikke blitt vurdert eksternt av en stomisykepleier</p>
8	<p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>Sykepleiere i Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune</p> <p>Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune</p>
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	<p>Endringer siden forrige versjon:</p> <p>Mer eller mindre fullverdig revidert</p>
10	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgå november 2025</p>