

Nasjonal veiledende plan for sykepleiepraksis:

Utarbeidet av: **Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold**

Plan ID: [3] Versjon: [2.0] Risiko for infeksjon

Revideres innen dato: [November 2025]

Utfordring	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Referanse
Infeksjonsrisiko 78648007				
	397680002	Ingen tegn eller symptomer på infeksjon		
	129830006	tilfredsstillende håndtering av behandlingsregime		
	370835007	Overvåking av tegn og symptomer på infeksjon	Vurdering av habituell status, vurdering av allmenntilstand, kognitive endringer etc.	1
	370782005	Vurdering av mottakelighet for infeksjon	Sengeleie, nyoperert, infeksjonshistorikk, vurdere smitteeksponering, kateter, vurdere smitteisolering etc.	1
	61746007	Måling av vitale tegn	NEWS, Q-Sofa	1,2
	17636008	Prøvetakning	Urinstix, blodprøve, bakterieprøve	1
	709755006	Samarbeid med lege		2
	18629005	administrasjon av legemiddel		

Nasjonale veiledende plan for sykepleiepraksis:

	275840002	Forebygging av smittespredning	Hygiene, leiring, mobilisering	3,4,5
	418526005	Undervisning om forebygging	Undervisning infeksjonsforebygging til pasient og pårørende	5
	392155009	Undervisning om behandlingsregime	Til pasient og pårørende	5
	1153560007	Undervisning om smitteeksponering	Til pasient og pårørende	5

Referanser

1. I trygge hender. (2018). Tiltakspakke for tidlig oppdagelse og behandling av sepsis på sengepost. Helsedirektoratet. [sengeposttidlig-oppdagelse-og-behandling-av-sepsis-sengepost-revidert-2019.pdf \(itryggehender24-7.no\)](#)
2. I trygge hender. (u.a). Sepsis. Helsedirektoratet. [Sepsis - Itryggehender \(itryggehender24-7.no\)](#)
3. Folkehelseinstituttet. (u.a). Veileder for basale smittevernrutiner. [Basale smittevernrutiner - FHI](#)
4. Folkehelseinstituttet. (u.a). Veileder for håndhygiene i helsetjenesten. [Håndhygieneveilederen - FHI](#)
5. Folkehelseinstituttet. (u.a). Smittevernveilederen. [Smittevernveilederen - FHI](#)

Nasjonal veiledende plan for sykepleiepraksis:

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<p>Overordnede mål for VP:</p> <p>Overordnet mål for VP er å oppnå at pasient eller bruker som har risiko for infeksjon holder seg infeksjonsfri</p>
2	<p>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</p> <p>Pasienter og brukere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten</p>
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	<p>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</p> <p>Revidering av VP i kommunehelsetjenesten 2022/2023</p> <p>Arbeidsgruppe:</p> <p>Sykepleier Monica L. Pedersen USHT-V/Sandefjord kommune Sykepleier Stine Borgen USHT-V Sykepleier Inger Gulbrandsen Sandefjord kommune Sykepleier Marie V. Strand Standal Sandefjord kommune Sykepleier Kaja Hvitstein-Strøm USHT-V</p>
4	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</p> <p>Arbeidsgruppen har erfaringer med denne problematikken fra ulike deler av tjenesten, funn i litteratur samsvarer med den erfaringsbaserte kunnskapen</p>
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Benyttet databaser med høy pålitelighet</p>

Nasjonale veiledende plan for sykepleiepraksis:

6	<p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</p> <p>Hvilke tiltak som er mest relevant for kommunehelsetjenesten</p>
7	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Styrker</p> <p>Arbeidsgruppen har lengre erfaring med problematikken i både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Helsedirektoratet oppdatert sine faglige råd om fall i 2023.</p> <p>Svakheter</p> <p>Vi har ikke hatt tilgang til bibliotekar som kunne ha hjulpet oss med søk og relevant utvelgelse av artikler. Vi har gjort et utvalg basert på troverdige databaser.</p> <p>AKS påpekte mangel i terminologien, hadde hatt et ønske om at et mål het: Infeksjonsfri, dette begrepet var ikke tilgjengelig i Snomed CT ved utarbeidelse.</p>
8	<p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>Avansert Klinisk Sykepleier (AKS), Ellen Slettingdalen i Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune</p>
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	<p>Endringer siden forrige versjon:</p> <p>Mer eller mindre fullverdig revidert 2023</p>
10	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>PR. 2023 USHT-V, bør gjennomgås november 2025</p>