



NOST

Gamechanger for smittevern i primærhelsetjenesten?

REFLEKSJONSPUNKTER TIL WEBINAR 7. OKTOBER 2025

Forståelse og holdninger

1. Hva tenker vi om observasjon som metode for å forbedre smittevern?
2. Hvordan oppleves det å bli observert i arbeidshverdagen – og hvordan kan vi gjøre det trygt og læringsfremmende?
3. Hvilke holdninger finnes i avdelingen til bruk av NOST – både blant ansatte og ledere?

Bruk og tilrettelegging

4. Hva trenger vi for å kunne ta i bruk NOST på en god måte i vår avdeling?
5. Hvilke praktiske eller organisatoriske hindringer ser vi for å bruke NOST jevnlig?
6. Hvordan kan vi sikre at observasjonene fører til konkrete forbedringer i praksis?

Samarbeid og kultur

7. Hvordan kan vi bruke NOST til å styrke samarbeidet om smittevern i avdelingen? Hvilke moduler bør vi ta i bruk?
8. Hvordan kan vi bygge en kultur der observasjon og tilbakemelding oppleves som støtte, ikke kontroll?
9. Hvem bør involveres i planlegging og gjennomføring av observasjoner?

Læring og forbedring

10. Hvordan kan vi bruke funn fra NOST til å lære og utvikle oss som team/avdeling?
11. Hvordan kan vi følge opp observasjoner på en måte som gir varig endring?

FAGRESSURSER OM NOST

Litteratur om NOST

- [Nasjonal standard for observasjon av håndhygiene](#)
- [Nasjonal mal for observasjon av håndhygiene](#)
- [Håndbok for Nasjonalt verktøy for observasjon av smitteforebyggende tiltak i helsetjenesten \(NOST\)](#)
- [Tertialsviser rapporter](#)

Filmer

- [Innføring i NOST \(2022\)](#) (Vimeo)
- [NOST - a quick introduction \(2022\)](#)

Presentasjoner

- [Introduksjon til løsningen \(NOST\)](#)
- [NOST modul 1: Fire indikasjoner \(håndhygiene\)](#)
- [NOST modul 2: Smykker, klokker og negler](#)
- [NOST modul 3: Hansker](#)
- [NOST modul 4: Beskyttelsesutstyr](#)

Spørsmål om NOST?

nost@fhi.no

Spørsmål om webinarene?

usht-vestfold@sandefjord.kommune.no

[Se Folkehelseinstituttets temaside om håndhygiene og Håndbok for NOST for mer undervisningsmaterieell.](#)