

# Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

**Utarbeidet av:** Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Bo og behandlingssenter i Sandefjord kommune

**Plan ID:** [22] **Versjon:** [1.0] Sår

**Revideres innen dato:** [1. mars 2026]

| Utfordring | SCT            | Mål og Intervensjon                     | Spesifiser                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Referanse  |
|------------|----------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| sår        | 416462003      |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|            | 444884003      | intakt hud                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|            | 830130002      | god sårtilheling                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|            | 397680002      | ingen tegn eller symptomer på infeksjon |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|            |                |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|            | 18321000202107 | vurdering av utløsende faktorer         | Vurder årsak, såranamnese, historikk, sirkulasjon, hudkvalitet                                                                                                                                                                                                                                                              | 1, 2, 3    |
|            | 225395003      | vurdering av sår                        | Benytt TIMES vurdering (dybde, størrelse, struktur, farge, dødt vev/ frisk vev), infeksjon/ inflammasjon (smerte, blødning, tiltagende væske, lukt, temperatur, ødem, tiltagende str., fukt (mengde, farge), Sårkanter (hele, flassende, fuktige, avgrenset/ uavgrenset) Omkringliggende vev (Ødem, farge, hudforandringer) | 1, 2, 3, 4 |
|            | 225358003      | sårbehandling                           | Beskriv sårprosedyre, når, hyppighet, evaluer fortløpende                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1, 2, 3, 4 |

## Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

|  |                 |                                                              |                                                                                                          |            |
|--|-----------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|  | 1153455005      | vurdering av tegn og symptomer på infeksjon                  | Vurder allmenntilstand, rødhet, hevelse, temperatur, puss                                                | 1, 2, 3, 4 |
|  | 1759002         | vurdering av ernæringsstatus                                 | Vurder behov for energi- og proteintilskudd, vitamin c, sink, arginin                                    | 1, 2, 3    |
|  | 278151000202104 | vurdering av behov for intermitterande kompresjonsbehandling | Beskriv metode                                                                                           | 1          |
|  | 710122006       | fremming av fysisk mobilitet                                 |                                                                                                          |            |
|  | 11921000202103  | trykkavlastning                                              |                                                                                                          | 1          |
|  | 18211000202106  | tverrfaglig samarbeid                                        | Lege, sårsp, ol.                                                                                         |            |
|  | 17636008        | prøvetaking                                                  | blodprøve, sårkultur                                                                                     | 1, 2       |
|  | 18629005        | administrasjon av legemiddel                                 | evnt salver og annet                                                                                     | 1          |
|  | 15502008        | undervisning om sårbehandling                                | Tilpasset informasjon/opplæring til pasient og eller pårørende for å etterleve behandling og forebygging | 1          |

## Referanser

1. Lindholm, C. (2021). *Sår*; (4.utg.). Oslo: Cappelen Damm
2. World Union of Wound Healing Societies (WUWHS). (2008). Diagnostics and wounds, A consensus document. [Diagnostic 3M\\_Final:VACdocquark5.qxd \(woundsinternational.com\)](#)
3. World Union of wounds healing Societies. (2016). Advances in wound care: The triangle of wound assessment. [WUWHS POSITION DOCUMENT.pdf \(coloplast.sg\)](#)
4. Leaper, D. J., Schultz, G., Carville, K., Fletchet, J., Swanson, T. & Drake, R. (2012). Extending the TIME concept: What have we learned in the past 10 years? *National Library of Medicine*. <https://doi.org/10.1111%2Fj.1742-481X.2012.01097.x>

## Metoderapport

| AVGRENSNING OG FORMÅL       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                           | <b>Overordnede mål for VP:</b><br>Pasienter og brukere som har fått sår skal få god sårtilheling og intakt hud uten tegn til infeksjon                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2                           | <b>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</b><br>Pasienter og brukere i de helse- og omsorgstjenesten                                                                                                                                                                                                                                                               |
| INVOLVERING AV INTERESSETER |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3                           | <b>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</b><br>Stine Borgen, sykepleier, USHT-Vestfold<br>Inger Gulbrandsen, spesialsykepleier, Bo- og behandlingssenter Sandefjord kommune<br>Marie Strand Standal, sykepleier, Bo- og behandlingssenter, Sandefjord kommune<br>Kaja Hvitstein-Strøm, spesialsykepleier, USHT-Vestfold |

## Nasjonal veiledende plan for primærhelsetjenesten:

|                             |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4                           | <b>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</b><br>Arbeidsgruppen har noe erfaring med ulike sårproblematikk.                                                                                           |
| <b>METODISK NØYAKTIGHET</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5                           | <b>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</b><br>Har benyttet aktivt boken om Sår fra Christina Lindholm og annet støttende litteratur                                                         |
| 6                           | <b>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</b><br>Pensumlitteratur fra videreutdanning innenfor sår                                                                                                                 |
| 7                           | <b>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</b><br>Fått god hjelp av AKS med videreutdanning innenfor sår.<br>Noe begrenset erfaringsgrunnlag og ikke gjort systematisk søk                                                |
| 8                           | <b>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</b><br>Ellen Slettingdalen, Avansert klinisk sykepleier med videreutdanning i sår, Senter og hjemmetjenester, Sandefjord kommune |
| <b>ENDRINGER OG ANSVAR</b>  |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9                           | <b>Endringer siden forrige versjon:</b><br>Ny plan fra mars 2024                                                                                                                                                                |
| 10                          | <b>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</b><br>USHT, mars 2026                                                                                                                                          |